

# **Jak sladit rodinný a pracovní život**

**Metodika vzdělávání  
a informování osob  
na rodičovské dovolené**



Evropský sociální fond  
Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti

Publikace vznikla jako výstup klíčové aktivity projektu „Podpora zaměstnatelnosti rodičů při péči o děti do 3 let“. Tento projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Praha – Adaptabilita.



Evropský sociální fond

Praha & EU: Investujeme do vaší budoucnosti



[www.zzpraha4.cz](http://www.zzpraha4.cz)

## **JAK SLADIT RODINNÝ A PRACOVNÍ ŽIVOT**

### **Metodika vzdělávání a informování osob na rodičovské dovolené**

Autorka publikace: Martina Bezoušková

Manažer projektu: Jan Schneider

Redaktorka: Dana Zichová

Grafický návrh obálky, sazba: Roman Kliský

Ilustrace: Roman Kliský

Náklad: 2000 ks

Milí rodiče,

Návrat do zaměstnání po skončení rodičovské, případně mateřské dovolené není jednoduchý. Rodičovství při celodenní péči o malé dítě lze samo o sobě považovat za náročné zaměstnání.

Pokud se vracíte do práce po delší době nebo jste se rozhodli pracovat paralelně s rodičovskou dovolenou, musíte se znovu naladit na pracovní návyky, vyrovnat se s pracovním tempem, zásadně změnit režim chodu domácnosti.

Staví se před Vás nová situace, na kterou si budete muset zvyknout nejen Vy a Vaše dítě, ale také Vaše širší okolí.

Aspektem důležitým, nikoliv však zásadním, je, zda se vracíte na své původní místo nebo budete dělat úplně jinou práci. I v případě, že se vrátíte tam, kde jste pracovali před nástupem na mateřskou dovolenou, se jedná o krok, který s sebou přináší nejednu změnu.

Nastává období, kdy budete muset dobře skloubit osobní a pracovní život a být ještě více než dosud „dobrým manažerem svého života“.

Tato metodika by Vám měla pomoci zorientovat se v možnostech, které v nastávající životní situaci máte.

Předkládáme Vám zde základní informace, které by Vám měly pomoci využít možnosti sociálního zabezpečení nabízeného státem. Přinášíme souhrn alternativních modelů pracovního zařazení a pracovních smluv. Připravili jsme pro Vás nástin toho, na co máte nárok ze zákona jako zaměstnanec s dítětem nebo jako pracující osoba zvyšující si zároveň svou kvalifikaci. A nabízíme Vám přehled možností péče o děti předškolního věku spolu se seznamem zařízení, kam můžete své dítě v Praze na dobu, kdy pracujete, umístit.

Věříme, že pro Vás bude tato metodika užitečná a nejen s její pomocí se Vám podaří dobře vykročit do osobního rodičovského a pracovního života.

Autorka metodiky

## **OBSAH**

<b>SOCIÁLNÍ ZABEZPEČENÍ STÁTEM, ZÁKONNÉ NÁROKY</b>	<b>6</b>
<b>Dávky státní sociální podpory</b>	<b>6</b>
- přídavek na dítě	
- příspěvek na bydlení	
- porodné	
- rodičovský příspěvek	
<b>Pomoc v hmotné nouzi</b>	<b>10</b>
- příspěvek na živobytí	
- doplatek na bydlení	
- mimořádná okamžitá pomoc	
<b>Životní a existenční minimum</b>	<b>12</b>
<b>Nemocenské pojištění</b>	<b>12</b>
- peněžité pomoc v mateřství	
- ošetřovné	
- vyrovnávací příspěvek v těhotenství a mateřství	
- přestávky na kojení	
<b>Uvolnění ze zaměstnání</b>	<b>15</b>
- dovolená na zotavenou	
- sick days	
- ošetřování dítěte	
- volno při narození dítěte	
- doprovod do zdravotnického zařízení	
- volno při úmrtí v rodině, svatbě	
<b>Uvolnění při studiu, zvyšování kvalifikace a náhrada mzdy</b>	<b>17</b>
<b>Pracovní místo po návratu z mateřské a rodičovské dovolené</b>	<b>18</b>
<b>FLEXIBILNÍ FORMY PRÁCE</b>	<b>19</b>
<b>Netradiční uspořádání pracovní doby</b>	<b>19</b>
- volná pracovní doba	
- posun začátku pracovní doby	
- posun konce pracovní doby	
- částečný pracovní úvazek	
- sdílený pracovní úvazek	
- zhuštěný pracovní týden	
- měsíční pracovní fond	
- zkrácené pracovní hodiny	
- víkendová práce	
- práce na směny	
<b>Netradiční místa výkonu práce</b>	<b>21</b>
- práce z domova	
- pohyblivé pracovní místo	

<b>PODPORA ZAMĚSTNANÝCH RODIČŮ ZE STRANY FIRMY</b>	<b>23</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- firemní mateřská škola, jesle</li><li>- firemní dětský koutek</li><li>- podpora mateřské školy, jeslí v okolí firmy</li><li>- babysitting služby</li><li>- příspěvek na hlídání</li><li>- letní programy, pobyty, aktivity pro děti zaměstnance</li><li>- kontakt s rodičem na mateřské/rodičovské dovolené</li></ul>	
<b>DOHODY O PRACÍCH KONANÝCH MIMO PRACOVNÍ POMĚR</b>	<b>25</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- dohoda o provedení práce</li><li>- dohoda o pracovní činnosti</li><li>- práce provozovaná na základě živnostenského oprávnění</li><li>- autorská smlouva</li></ul>	
<b>MOŽNOSTI PÉČE O DĚTI PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU V PŘÍPADĚ ZAMĚSTNÁNÍ RODIČE</b>	<b>27</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- jesle (zřízené státem, soukromé, firemní)</li><li>- mateřské školy (zřízené státem, soukromé, firemní, speciální, církevní)</li><li>- domácí hlídání</li><li>- vzájemná výpomoc rodičů</li><li>- „náhradní babičky“</li><li>- mateřská centra</li></ul>	
<b>SEZNAM POUŽITÝCH ZÁKONŮ</b>	<b>32</b>
<b>UŽITEČNÉ ODKAZY</b>	<b>33</b>
<b>SEZNAM JESLÍ V PRAZE</b>	<b>36</b>
<b>SEZNAM MATEŘSKÝCH ŠKOL V PRAZE</b>	<b>38</b>
<b>SEZNAM AGENTUR NA HLÍDÁNÍ DĚTÍ V PRAZE</b>	<b>39</b>
<b>SEZNAM MATEŘSKÝCH CENTER V PRAZE</b>	<b>47</b>

## SOCIÁLNÍ ZABEZPEČENÍ STÁTEM, ZÁKONNÉ NÁROKY



V rámci sociálního zabezpečení státem Vám jako rodiči s dítětem vznikají nároky, které můžete uplatnit.

Jedná se především o dávky ze systému STÁTNÍ SOCIÁLNÍ PODPORY - ty se týkají většiny rodičů.

Za zmínku stojí také systém pomoci v HMOTNÉ NOUZI, který pomáhá rodičům v tíživých finančních situacích a to jak dlouhodobě, tak také jednorázově.

Základní přehled obou systémů Vám zde přinášíme.

### DÁVKY STÁTNÍ SOCIÁLNÍ PODPORY

**a) dávky poskytované v závislosti na výši příjmu** – znamená to, že se zjišťuje výše Vašeho příjmu a v závislosti na tom to, zda na dávku máte nárok

- přídavek na dítě
- příspěvek na bydlení
- porodné

**b) ostatní dávky nezávislé na výši příjmu** – jedná se o dávky, při kterých se nezjišťuje výše Vašeho celkového příjmu

- rodičovský příspěvek

- dávky péstounské péče – v této metodice je dále nezmiňujeme, pro podrobnější informace se můžete podívat například na <http://www.mpsv.cz/cs/2#dsp>

**Společně posuzované osoby** je termín, který se v souvislosti s dávkovým systémem vyskytuje velmi často. Rozumí se jím všechny osoby s trvalým pobytem na stejné adrese jako žadatel (tedy ten, kdo o dávku žádá).

V souhrnu se společně posuzovanými osobami rozumějí:

- rodiče a nezletilé nezaopatřené děti,
- manželé,
- rodiče a děti nezletilé zaopatřené nebo zletilé, pokud tyto děti s rodiči užívají byt a nejsou posuzovány s jinými osobami,
- jiné osoby společně užívající byt, pokud písemně neprohlásí, že spolu trvale nežijí a společně neuhrazují náklady na své potřeby.

Společně posuzovanými osobami jsou i osoby, které se přechodně, z důvodu soustavné přípravy na budoucí povolání, zdravotních nebo pracovních (včetně dobrovolnické služby) důvodů, zdržují mimo byt.

**Rozhodný příjem** je další termín, se kterým se můžete setkat. Jedná se o měsíční průměr příjmů rodiny připadajících na rozhodné období. Rozhodným obdobím se většinou rozumí čtvrtletí (tři měsíce).

### **Započitatelné příjmy**

S životním minimem se porovnávají všechny čisté peněžní příjmy jednotlivce nebo společně posuzovaných osob (z pracovní činnosti, z podnikání, z kapitálového majetku, z pronájmu, důchody, dávky nemocenského pojištění, dávky státní sociální podpory a ostatní sociální dávky, podpory v nezaměstnanosti a při rekvalifikaci, výživné atd.) s výjimkou:

- příspěvku na bydlení a jednorázových sociálních dávek,
- příjmů z prodeje nemovitostí a odstupného za uvolnění bytu použitých k úhradě nákladů na uspokojení bytové potřeby,
- náhrady škody a finančních prostředků na odstranění následků živelní pohromy,
- peněžní pomoci obětem trestné činnosti,
- sociální výpomoci poskytované zaměstnavatelem,
- podpory z prostředků nadací a občanských sdružení,
- stipendií, odměn za darování krve,
- daňového bonusu,
- příspěvku na péči,

- té části sociálního příplatku a příspěvku na úhradu potřeb dítěte, který náleží ze zdravotních důvodů,
- dávek sociální péče poskytovaných ze zdravotních důvodů,
- zvláštního příspěvku k důchodu pro účastníky národního boje za vznik a osvobození Československa.

### **Přídavek na dítě**

Na přídavek na dítě má nárok nezaopatřené dítě, jestliže rozhodný příjem v rodině nepřevyšší 2,4 násobek životního minima rodiny. Žádáte o něj Vy jako rodič.

Výše přídavku na dítě činí:

- do 6 let věku dítěte 500,- Kč
- od 6 do 15 let věku dítěte 610,- Kč
- od 15 do 26 let věku dítěte 700,- Kč

Formulář žádosti o přídavek na dítě naleznete zde:

<https://formulare.mpsv.cz/okdavky/cs/>

### **Příspěvek na bydlení**

Normativní náklady na bydlení jsou dány pevně v tabulkách podle počtu obyvatel, rozdíl je také v nájemních bytech, družstevních bytech a bytech vlastníků. Příspěvek se přiznává na jeden rok, a to od 1. 7. do 31. 6. následujícího kalendářního roku.

Výše příspěvku na bydlení je rozdíl mezi normativními náklady na bydlení a rozhodným příjmem rodiny vynásobeným koeficientem 0,30 a v Praze koeficientem 0,35.

S výpočtem doporučujeme obrátit se na sociální odbor v místě Vašeho bydliště.

### **Porodné**

Nárok máte, pokud jste porodila své první živé dítě a nepřesáhla příjmem součin částky životního minima rodiny a koeficientu 2,40.

Výše porodného činí 13.000,- Kč; při vícečetném porodu (tedy při narození více dětí najednou) je výše porodného 19.500,- Kč.

Formulář žádosti o porodné naleznete zde:

<https://formulare.mpsv.cz/okdavky/cs/>

### **Rodičovský příspěvek**

Nárok máte Vy jako rodič, který celodenně a řádně pečuje o dítě, jež je nejmladší v rodině.



1. Od ukončení pobírání peněžité pomoci v mateřství do 2 let věku dítěte ve výši 11400,- Kč měsíčně - tuto formu rodičovského příspěvku si můžete zvolit pouze tehdy, jestliže máte nárok na peněžitou pomoc v mateřství ve výši alespoň 380,- Kč za kalendářní den.
2. Od ukončení peněžité pomoci v mateřství do 3 let věku dítěte ve výši 7600,- Kč měsíčně – o tuto formu rodičovského příspěvku můžete žádat pouze v případě, že máte nárok na peněžitou pomoc v mateřství.
3. Od narození dítěte do 4 let věku dítěte, a to od narození do 9 měsíců věku dítěte 7600,- Kč měsíčně, od 10. měsíce věku dítěte 3800,- do 4 let věku dítěte – v případě, že Vám nevznikl nárok na mateřskou dovolenou.

Formulář potřebný pro volbu určité varianty je k vytisknutí v odkazu:

**<https://formulare.mpsv.cz/okdavky/cs/>**

Pokud byste se rozhodla přerušit rodičovskou dovolenou a nastoupit do zaměstnání, můžete o ni znovu kdykoliv do věku tří let dítěte požádat.

Nárok na rodičovský příspěvek Vám vzniká také v případě, že Vaše dítě bude ve věku do tří let navštěvovat jesle nebo jiné zařízení pro děti předškolního věku, ale pouze pět dnů v měsíci nebo ve věku od tří do čtyř let věku mateřskou školu nebo jiné obdobné zařízení maximálně čtyři hodiny denně nebo pět dnů v měsíci.

Pokud je Vaše dítě dlouhodobě zdravotně postižené nebo dlouhodobě těžce zdravotně postižené, máte nárok na rodičovský příspěvek do sedmi až deseti let věku dítěte. Do sedmi let věku máte nárok na 7.600,- Kč (3.800,- Kč, pokud dostáváte příspěvek na péči). Od sedmi do deseti let věku máte v případě, že nedostáváte příspěvek na péči, nárok na 3.000,- Kč.

O rodičovský příspěvek žádáte na předepsaném formuláři na úřadu práce příslušném dle místa Vašeho trvalého bydliště.

Formulář naleznete zde: **<https://formulare.mpsv.cz/okdavky/cs/>**

O dvouletou variantu rodič. příspěvku musíte zažádat nejpozději ve 2. kalendářním měsíci následujícím po měsíci, ve kterém dítě dosáhne 22 týdnů věku.

O tříletou variantu rodičovského příspěvku musíte zažádat nejpozději v kalendářním měsíci, ve kterém Vaše nejmladší dítě dosáhne 21 měsíců věku.

Nepožádáte-li o dvouletou či tříletou variantu, bude Vám po 21 měsících věku dítěte automaticky vyplácen rodičovský příspěvek ve čtyřleté variantě.

Rodičovskou dovolenou může čerpat také Váš manžel a záleží jen na Vás, zda Vy při tom budete chodit do zaměstnání nebo zůstanete také na rodičovské dovolené. V případě, že rodičovský příspěvek pobírá manžel, Vy na něj nárok nemáte a nebudete ho dostávat. Platí, že v rodině může být rodičovský příspěvek vyplácen jen jednou.

## **POMOC V HMOTNÉ NOUZI**

V hmotné nouzi se dle předpisů nacházíte, jestliže Váš příjem a příjem společně posuzovaných osob nedosahuje částky na živobytí a nemůžete si tento příjem zvýšit vzhledem ke svému věku, zdravotnímu stavu nebo z jiných vážných důvodů vlastním přičiněním.

Nárok máte také v případě, že Váš příjem spolu s příjmem společně posuzovaných osob dosahuje částek na živobytí, ale nepostačuje k zabezpečení odůvodněných nákladů na bydlení a služeb s bydlením bezprostředně spojených. To musíte prokázat a doložit.

Sleduje se opět tzv. rozhodné období, kterým je myšleno čtvrtletí.

### **Příspěvek na živobytí**

Máte na něj nárok, jestliže Váš příjem a příjem společně posuzovaných osob nedosahuje částky na živobytí posuzovaných osob.

Nevzniká Vám nárok v měsíci, když v předcházejících 3 měsících byl Váš příjem vyšší než trojnásobek životního minima rodiny.

Výše příspěvku na živobytí činí rozdíl mezi částkou na živobytí a příjmem.

### **Částka na živobytí činí:**

- u nezaopatřeného dítěte výši životního minima;
- u důchodců existenční minimum zvýšené o polovinu částky rozdílu mezi životním minimem osoby a existenčním minimem;
- u dobrovolnického pracovníka, který vykonával dobrovolnickou službu alespoň 30 dnů v měsíci, činí rozdíl mezi životním minimem osoby a existenčním minimem.

Formulář žádosti o příspěvek na živobytí si můžete vytisknout zde:  
<https://formulare.mpsv.cz/oknouze/cs/>

### **Doplatek na bydlení**

Nárok máte, jste-li vlastník nebo nájemce bytu a užíváte byt, kde by po úhradě odůvodněných nákladů na bydlení byl Váš příjem a příjem společně posuzovaných osob zvýšený o vyplacený příspěvek na živobytí nižší než částka na živobytí Vás nebo společně posuzovaných osob.

Podmínkou je získání nároku na příspěvek na bydlení podle systému státní sociální podpory a příspěvku na živobytí v systému dávek hmotné nouze.

Výše doplatku na bydlení činí rozdíl mezi částkou odůvodněných nákladů na bydlení sníženou o příspěvek na bydlení a částkou, o kterou příjem Váš nebo společně posuzovaných osob zvýšený o vyplacený příspěvek na živobytí, převyšuje částku na živobytí Vás nebo společně posuzovaných osob.

Žádost o doplatek na bydlení si můžete vytisknout zde:  
<https://formulare.mpsv.cz/oknouze/cs/>

### **Mimořádná okamžitá pomoc**

Podmínkou je, že se nacházíte v hmotné nouzi. Jedná se o jednorázovou dávku a součet dávek za rok nesmí přesáhnout 10násobek Vašeho životního minima.

#### ***Vyplácí se v těchto případech:***

- při mimořádných událostech (živelní pohromy apod.);
- když utrpíte vážnou újmu na zdraví;
- pro úhradu nezbytných nákladů (při zajišťování zaměstnání, ztráty OP, RL apod.);
- při úhradě jednorázového výdaje na pokrytí výdajů nezletilého dítěte (vzdělání, kroužky, školní potřeby – vše je nutné dokladovat);
- pro pokrytí předmětu dlouhodobé spotřeby (např. nákup lednice, pračky);
- pro úhradu nákladů spojených s výkonem ústavní péče pro děti, zařízení pro závislosti, psychiatrické léčebny a podobně.

Dávka se může dávat v peněžní nebo věcné formě. Ve věcné formě tehdy, je-li zjevné, že byste dávku ve finanční formě nemusela využít pro daný účel.

Žádost o příspěvek na úhradu nezbytných nákladů a žádost o úhradu nezbytného jednorázového výdaje si můžete vytisknout zde:  
<https://formulare.mpsv.cz/oknouze/cs/>

## **ŽIVOTNÍ A EXISTENČNÍ MINIMUM**

**Životní minimum** je minimální společensky uznaná hranice peněžních příjmů k zajištění výživy a ostatních základních osobních potřeb.

**Existenční minimum** je minimální hranicí peněžních příjmů, která se považuje za nezbytnou k zajištění výživy a ostatních základních osobních potřeb na úrovni umožňující přežití. Existenční minimum nelze použít u nezaopatřeného dítěte, u poživatele starobního důchodu, u osoby plně invalidní a u osoby starší 65 let.

**Životní minimum jednotlivce činí:** = **3126,- Kč**

Životní minimum společně posuzovaných osob:

- první dospělá osoba v pořadí = 2880,- Kč
- do 6 let – nezaopatřené dítě = 1600,- Kč
- od 6 do 15 let – nezaopatřené dítě = 1960,- Kč
- od 15 do 26 let – nezaopatřené dítě = 2250,- Kč
- od 15 – není-li nezaopatřeným dítětem = 2600,- Kč

**Existenční minimum činí** = **2020,- Kč**

## **NEMOCENSKÉ POJIŠTĚNÍ**

Na dávky nemocenského pojištění máte nárok jako zaměstnanec, který je účasten nemocenského pojištění a byl uznán lékařem za práce neschopným. Dávky náleží za kalendářní dny. Prvních 21 dnů vyplácí nemocenskou zaměstnavatel.

Vypočítává se z tzv. denního vyměřovacího základu (vyměřovací základ za rozhodné období se vydělí počtem kalendářních dnů připadajících na rozhodné období snížený o počet vyloučených dnů), dále prochází 3 redukčními hranicemi.

Rozhodné období je 12 kalendářních měsíců před kalendářním měsícem, ve kterém nemocenská vznikla.

### **Peněžitá pomoc v mateřství**

Podmínky nároku na peněžitou pomoc v mateřství:

Podmínkou nároku je to, abyste byla účastna nemocenského pojištění ale-

spoň 270 kalendářních dní v posledních 2 letech před nástupem na mateřskou dovolenou.

Podmínkou nároku u osob samostatně výdělečně činných je účast na nemocenském pojištění po dobu alespoň 180 dní v posledním roce před nástupem na mateřskou dovolenou.

#### ***Do doby účasti na pojištění se započítává též***

- doba studia na SŠ, VOŠ, VŠ nebo na konzervatoři považovaná za soustavnou přípravu na budoucí povolání;
- doba pobírání invalidního důchodu 3. stupně, pokud byl odňat a dále byla osoba účastna sociálního pojištění;
- doba přerušení pojištění (když nevykonáváte práci z důvodu pracovního volna nebo služebního volna bez náhrady příjmu, jste na rodičovské dovolené – bez toho, že byste předtím pobírala peněžitou pomoc v mateřství).

#### ***Délka peněžité pomoci v mateřství***

- 28 týdnů máte-li jedno dítě
- 37 týdnů narodí-li se Vám dvě a více dětí najednou
- 22 týdnů v případě, že jste převzala dítě do náhradní péče nebo to platí také pro Vašeho manžela, pokud byste po narození dítěte o něj z vážných důvodů nemohla pečovat a na mateřskou by nastoupil on
- 31 týdnů platí pro manžela, pokud Vy z vážných zdravotních důvodů nemůžete být na mateřské a manžel převzal do náhradní péče dvě a více dětí současně.

#### ***Délka peněžité pomoci v mateřství v některých případech:***

Jestli jste matkou dítěte a nastoupíte na mateřskou, nesmí být podpůrčí doba, tedy doba, kterou na mateřské strávíte, kratší než 14 týdnů a nesmí skončit před uplynutím 6 týdnů ode dne porodu.

Jestliže Vám zemře dítě (bohužel musíme zmínit i tuto situaci) před uplynutím podpůrčí doby, končí podpůrčí doba po uplynutí dvou týdnů ode dne úmrtí dítěte, pokud by neskočila dříve (uplynutím doby mateřské).

Výše peněžité pomoci v mateřství s dalším dítětem v případě, že pracujete na částečný pracovní úvazek a vzniká Vám na ni nárok v době do čtyř let věku předchozího dítěte, se vypočítává ze stejného denního vyměřovacího základu jako výpočet předchozí peněžité pomoci v mateřství, pokud je vyš-

ší než denní vyměřovací základ zjištění pro výpočet další peněžitě pomoci v mateřství.

Pokud je dítě starší čtyř let nebo pokud jste mezitím změnila zaměstnavatele a mzda je nižší, vypočítává se Vám druhá peněžitá pomoc v mateřství ze základu mzdy, kterou jste pobírala před nástupem na druhou mateřskou dovolenou.

Pokud jste na rodičovské dovolené a vykonáváte další výdělečnou činnost na základě pracovní smlouvy nebo dohody o pracovní činnosti u jiného zaměstnavatele, bude se Vám peněžitá pomoc v mateřství vypočítávat z této další výdělečné činnosti.

Podpůrčí doba zůstává u další peněžitě pomoci v mateřství stejná.

Pokud byste například z finančních důvodů zvažovala, že se na mateřské vystřídáte se svým manželem a půjdete do zaměstnání, je to možné. Váš manžel může po skončení šestinedělí, tedy od počátku sedmého týdne po porodu, převzít péči o dítě a může peněžitou pomoc v mateřství ve stejné výši čerpat on.

Formulář k žádosti o peněžitou pomoc v mateřství by Vám měl vystavit Váš ošetřující lékař – gynekolog, u něhož jste vedena v péči. Tento formulář předáte svému zaměstnavateli, on doplní potřebné údaje a zašle jej příslušné okresní správě sociálního zabezpečení (Pražské správě sociálního zabezpečení, místně příslušné kontakty naleznete například zde:

**<http://www.okresnispravasocialnihozabezpeceni.cz/>**)

### **Ošetřovné**

*Nárok máte, pokud nemůžete pracovat z následujících důvodů:*

- ošetřujete dítě mladší deseti let;
- ošetřujete člena domácnosti, jehož zdravotní stav vyžaduje nezbytně ošetřování jinou fyzickou osobou;
- pečujete o dítě mladší deseti let, protože zařízení pro děti (ZŠ, MŠ) je uzavřeno z důvodu havárie, mimořádného opatření při epidemii (chřipková) nebo při jiné nepředvídané události;
- Vaše dítě je v karanténě;
- Pokud jiná fyzická osoba, která jinak o Vaše dítě pečuje (chůva, manžel, babička) onemocněla, měla úraz, má karanténu, a proto nemůže o dítě pečovat.

Podmínkou je, že ten, kvůli komu nemůžete pracovat a o koho se staráte, s Vámi žije ve společné domácnosti.

Podpůrčí doba při ošetřovném, tedy doba, po kterou máte nárok na ošetřovné, je 9 kalendářních dnů. Pokud jste osamělou matkou, máte nárok na ošetřovné po dobu 16 kalendářních dnů, a to v případě, že Vašemu dítěti ještě nebylo šestnáct let a ještě neskončilo povinnou školní docházku.

### **Vyrovňovací příspěvek v těhotenství a mateřství**

*Máte nárok:*

- jste-li těhotná a zaměstnavatel Vás převedl na jinou, méně hodnocenou práci z důvodu rizika;
- jste v období do devátého měsíce po porodu převedena na jinou práci;
- kojíte a zaměstnavatel Vás převede na jinou práci pro ohrožení Vašeho zdravotního stavu nebo ohrožení kojení.

Výše vyrovnávacího příspěvku v těhotenství a mateřství činí rozdíl mezi denním vyměřovacím základem ke dni převedení na jinou práci a průměrem Vašich započitatelných příjmů připadajícím na jeden kalendářní den v jednotlivých kalendářních měsících po tomto převedení.

### **Přestávky na kojení**

Pokud kojíte a přitom již chodíte do zaměstnání, máte kromě běžných přestávek nárok na přestávky na kojení. Do konce prvního roku dítěte jsou to dvě půlhodinové přestávky za směnu při plném pracovním úvazku a v dalších třech měsících je to jedna půlhodinová přestávka za směnu.

## **UVOLNĚNÍ ZE ZAMĚSTNÁNÍ**

### **Dovolená na zotavenou**

Zákonem jsou stanoveny 4 týdny dovolené na zotavenou. Záleží na zaměstnavateli, zda Vám přidá další dny volna – většinou je to uvedeno v pracovním řádu nebo kolektivní smlouvě.

Pokud budete pracovat na částečný pracovní úvazek, výměra a čerpání dovolené se nijak neliší od zaměstnání na plný úvazek. Pokud máte odpracováno 60 a více dnů, přísluší Vám dovolená za kalendářní rok, popřípadě její úměrná část, pokud ještě nemáte odpracovaný celý kalendářní rok.

### **Sick days**

Při práci na zhuštěný pracovní týden Vám také vzniká nárok na dovolenou.

Někteří zaměstnavatelé mají zavedeny tzv. sick days. Jedná se o několik dní placeného volna na vyléčení lehčích onemocnění, případně na vyřízení různých soukromých záležitostí, při kterých si nemusíte brát neplacené volno.

### **Ošetřování dítěte**

Zaměstnavatel je povinen Vás omluvit v práci po dobu tzv. ošetřování dítěte. To můžete využít, pokud je Vašemu dítěti méně než deset let. Toto volno je neplacené, ale máte nárok na dávku nemocenského pojištění – tzv. nemocenskou.

### **Volno při narození dítěte**

Již při narození dítěte má Váš partner/manžel nárok na tzv. pracovní volno s náhradou mzdy při převozu do porodnice a zpět. Bez náhrady mzdy máte právo také využít volna partnera/manžela při vlastním porodu, které mu zaměstnavatel musí poskytnout.

### **Doprovod do zdravotnického zařízení**

Zaměstnavatel Vás musí uvolnit na nezbytně nutnou dobu, maximálně však na jeden den, pokud musíte rodinnému příslušníkovi udělat doprovod do zdravotnického zařízení. Jedná se o placené volno pro jednoho z rodinných příslušníků, které je Vám poskytnuto, pokud nebylo možné potřebné vyšetření zařídit mimo Vaši pracovní dobu. Máte-li však v té době nárok na podporu při ošetřování člena rodiny z nemocenského pojištění, náhrada mzdy Vám náležet nebude.

Pokud byste své dítě doprovázela do školského poradenského zařízení z důvodu zjištění speciálních vzdělávacích potřeb, máte také nárok na neplacené volno na nezbytně nutnou dobu.

### **Volno při úmrtí v rodině, svatbě**

Nárok na volno máte také v případě úmrtí v rodině (placené volno v rozsahu dvou dnů) a v případě vlastní svatby - náhrada mzdy se týká pouze jednoho dne, ale nárok na volno máte dva dny (včetně dne obřadu).



## **UVOLNĚNÍ PŘI STUDIU, ZVYŠOVÁNÍ KVALIFIKACE A NÁHRADA MZDY**

Dle zákoníku práce, jestliže jste účastna na školení či studujete za účelem prohloubení kvalifikace k výkonu práce sjednané v pracovní smlouvě, přísluší Vám jako zaměstnanci za tuto dobu mzda.

Zaměstnavatel s Vámi může uzavřít dohodu, kterou se zaměstnavatel zavazuje umožnit Vám zvýšení kvalifikace poskytováním pracovních úlev a hmotného zabezpečení. Vy se v takovém případě zavazujete k tomu, zvýšit si kvalifikaci a setrvat u zaměstnavatele po určitou dobu, nejdéle po dobu pěti let v pracovním poměru nebo uhradit mu náklady spojené se zvyšováním kvalifikace. A to i tehdy, jestliže rozvážete pracovní poměr před zvýšením kvalifikace. Dohodu nelze sjednat, jde-li o prohlubování kvalifikace pro práci sjednanou v pracovní smlouvě, které je Vaší povinností.

Zaměstnavatel s Vámi také může uzavřít dohodu při prohlubování kvalifikace, jestliže předpokládané náklady dosahují alespoň 100.000,- Kč - v takovém případě Vám ale nelze prohloubení kvalifikace uložit.

Dohoda musí být uzavřena písemně a musí v ní být uvedeny druh kvalifikace a způsob jejího zvýšení, doba, po kterou se zavazujete setrvat u zaměstnavatele v pracovním poměru, druhy nákladů, které budete povinna uhradit zaměstnavateli, jestliže nesplníte svůj závazek setrvat v pracovním poměru a nejvyšší celková částka, kterou budete povinna uhradit. Jinak je dohoda neplatná.

Jestliže nebudete mít se zaměstnavatelem při zvyšování kvalifikace jinou dohodu, náleží Vám pracovní volno s náhradou mzdy ve výši průměrného výdělku takto:

- v nezbytně nutném rozsahu k účasti na vyučování, výuce nebo školení;
- dva pracovní dny na přípravu a vykonání každé zkoušky v rámci studia v programu uskutečňovaném vysokou školou nebo vyšší odbornou školou;
- pět pracovních dnů na přípravu a vykonání závěrečné zkoušky, maturitní zkoušky nebo absolutoria;
- deset pracovních dnů na vypracování a obhajobu absolventské práce, bakalářské práce, diplomové práce, disertační práce nebo písemné práce, kterou je zakončováno studium v programu celoživotního vzdělávání uskutečňovaném vysokou školou;
- čtyřicet pracovních dnů na přípravu a vykonání státní závěrečné zkoušky, státní rigorózní zkoušky v oblasti lékařství, veterinárního lékařství a hygieny a státní doktorské zkoušky.

K účasti na přijímací zkoušce Vám ze zákona přísluší pracovní volno v ne-  
zbytně nutném rozsahu. Za pracovní volno poskytnuté k vykonání přijímací  
zkoušky, opravné zkoušky, k účasti na promoci nebo obdobném ceremoniálu  
Vám náhrada mzdy nepřísluší.

## **PRACOVNÍ MÍSTO PO NÁVRATU Z MATEŘSKÉ A RODIČOVSKÉ DOVOLENÉ**

Po návratu z rodičovské dovolené je Vám zaměstnavatel ze zákona povinen  
přidělit pracovní místo dle platné pracovní smlouvy. Není Vám povinen nabídnout  
stejnou pozici, ze které jste odcházel na mateřskou dovolenou, jak byste  
se mohla domnívat. Stejnou pracovní pozici Vám zaměstnavatel musí zajistit,  
pouze pokud byste se do zaměstnání vracela již z mateřské dovolené.

Pokud Vám zaměstnavatel nemůže přidělit po návratu z rodičovské dovo-  
lené pracovní místo dle Vaší pracovní smlouvy a je nucen Vám dát výpověď  
z některého ze zákonem stanovených důvodů, náleží Vám odstupné ve výši  
tříměsíční průměrné mzdy.

Pokud jste původní práci měla sjednanou na dobu určitou a ta Vám skon-  
čila v době trvání rodičovské dovolené, není zaměstnavatel povinen Vám  
práci nabídnout.

Co je třeba mít také na paměti, zejména pokud jste s dítětem na rodičov-  
ské dovolené po dobu čtyř let, že zaměstnavatel je povinen Vám pracovní  
místo držet dle platné pracovní smlouvy pouze po dobu tří let. Pokud s dí-  
tětem zůstáváte doma déle než tři roky, náleží Vám rodičovský příspěvek,  
ale zaměstnavatel Vám pouze může, ale také nemusí, poskytnout neplacené  
volno. Po této době Vám také nemá povinnost pracovní místo držet.

## FLEXIBILNÍ FORMY PRÁCE



### Netradiční uspořádání pracovní doby

Při úpravě pracovní doby ušetříte čas, který bývá spojený většinou s dojížděním do zaměstnání, volné dny můžete věnovat svým mimopracovním aktivitám. Můžete se tak více věnovat svým dětem, úprava pracovní doby Vám dává možnost střídat se v péči o dítě s jinou osobou nebo jej například dovážet do a vyzvedávat z předškolního zařízení.

Možností, jak uspořádat pracovní dobu tak, abyste mohla dobře a efektivně pracovat a zároveň byla také dobrým rodičem, je více. V dnešní době můžete volit mezi zaměstnáním s pevnou pracovní dobou, ale stále více zaměstnavatelů zvažuje také přizpůsobovat podmínky práce tak, aby nepřišli o kvalitní pracovníky a mohli jim vyjít vstříc.

### Volná pracovní doba

Zaměstnavatel si na Vás neklade nárok pevné pracovní doby, jde mu především o odvedenou práci v termínu a kvalitě. To může být výhodou, ale také to s sebou nese jisté nevýhody. Může se stát, že práce Vás zaměstná natolik, že stejně nebudete moct odejít tak, jak byste si představovala. Je třeba mít na paměti, že volná pracovní doba neznamená kratší pracovní úvazek.

### **Posun začátku pracovní doby**

Můžete do zaměstnání přijít ráno dříve, což Vám umožní obstarat děti, odvést je do předškolního zařízení a podobně. Můžete, pokud se za Vás o dítě po ránu postará někdo jiný, také chodit do zaměstnání velmi brzy a o to dříve ze zaměstnání odcházet.

### **Posun konce pracovní doby**

Ve všech třech výše uvedených případech může zaměstnavatel stanovit jistý pevný časový úsek, tzv. základní pracovní dobu, ve které budete jako zaměstnanec povinen být na pracovišti.

### **Částečný pracovní úvazek**

Pracujete po dohodě se zaměstnavatelem po kratší pracovní dobu a úměrně k tomuto zkrácení pobíráte menší pracovní mzdu.

Zaměstnavatel je povinen Vám v případě částečného pracovního úvazku přidělovat takovou práci, která kratší pracovní době odpovídá. Prací přesčas se však rozumí práce nad rámec 40 hodin týdně. Výměra a čerpání dovolené se neliší od podmínek dovolené při práci na plný pracovní úvazek.

### **Sdílený pracovní úvazek**

Jedná se o specifickou kombinaci dvou nebo i více částečných úvazků. O jedno pracovní místo se budete dělit s jedním nebo více osobami. To, jak si sdílený pracovní úvazek nastavíte, záleží na domluvě, můžete se střídát v polovině dne nebo třeba také po týdnu. Sdílený pracovní úvazek může být výhodný, ale jde především o dobrou komunikaci a vyhovující nastavení, s kolegou si musíte, jak se říká, „padnout do noty“.

### **Zhuštěný pracovní týden**

Znamená, že máte nerovnoměrně rozvrženou pracovní dobu. Vaše týdenní pracovní doba se stlačí do menšího počtu pracovních dní. Pracujete někdy více, někdy méně, například čtyři dny po deseti hodinách. Délka jedné směny nesmí přesáhnout dvanáct hodin. To znamená, že můžete pracovat maximálně tři dny v týdnu dvanáct hodin denně a čtvrtý den pouze čtyři hodiny. Odpracované hodiny navíc budou prací přesčas.

### **Měsíční pracovní fond**

Pracujete po dohodě se zaměstnavatelem jeden týden více, druhý méně nebo některé dny v týdnu více a jiné méně, odpracujete menší počet směn.

### **Zkrácené pracovní hodiny**

Zkrátíte si pracovní úvazek menším počtem odpracovaných hodin denně (například na 0,2 pracovního úvazku byste pracovala 8 hodin týdně). Můžete však volit také například variantu stlačení pracovní doby do méně dní (například dvakrát týdně osm hodin při 0,5 pracovním úvazku).

### **Víkendová práce**

Můžete se zaměstnavatelem domluvit na práci o víkendu. Pokud máte hlídání pro děti, postará se o ně partner/manžel nebo třeba je odvezete k prarodičům, máte možnost dva dny věnovat práci.

### **Práce na směny**

Práce na směny bývá velmi náročná psychicky i fyzicky. Je také důležité, pokud pracujete na směny a máte doma dítě, abyste měla osobu, která se flexibilně může postarat.

Mějte na paměti, že jako osoba pracující na zkrácený pracovní úvazek byste měla mít garantované srovnatelné pracovní podmínky jako osoby na plný úvazek. Týká se to například přístupu ke vzdělávání nebo poměrné části nadstandardních výhod.

Zaměstnavatel je povinen vyhovět Vaší žádosti o zkrácení pracovní doby, pokud pečujete o dítě mladší 15 let nebo jste v situaci, že jste těhotná a prokážete, že převážně sama dlouhodobě pečujete o převážně nebo úplně bezmocnou fyzickou osobu, nebrání-li tomu vážné provozní důvody.

## **NETRADIČNÍ MÍSTA VÝKONU PRÁCE**

### **Práce z domova**

Práce z domova je omezena na maximálně 40 hodin týdně. Můžete si ale dobu, kdy budete odvádět pracovní výkon, rozvrhnout sama. Také přestávky v práci si plánujete dle Vaší potřeby.

Zaměstnavatel má povinnost stanovit rozvržení pracovní doby do směn pro případ, že byste byla dočasně pracovně neschopná.

Práci z domova neodvádíte na základě platné pracovní smlouvy, v rámci níž jste na mateřské nebo rodičovské dovolené. Se zaměstnavatelem musíte uzavřít některou z dohod o pracích konaných mimo pracovní poměr. Dohoda

musí být uzavřena na jiný druh práce, než je práce uvedená v původní pracovní smlouvě.

V případě rodičovské dovolené máte také možnost ukončit rodičovskou dovolenou (a s ní spojené pobírání rodičovského příspěvku) a můžete pracovat z domova v rámci existující pracovní smlouvy. Jestliže by se Vám podařilo zajistit si péči o dítě a neumístíte ho do předškolního zařízení, nárok na rodičovský příspěvek Vám zůstane.

Při práci z domova Vám nenáleží náhrada mzdy v případě překážek v práci jako je návštěva lékaře Vaše ani s dítětem. Výjimkou je svatba, úmrtí a přestěhování, kdy nárok na volno s náhradou mzdy máte.

Zaměstnavatel Vám při práci z domova nemůže bez Vašeho souhlasu domů vstupovat.

Práce z domova může mít různý charakter.

**Práce přes telefon** - komunikujete s nadřízenými přes telefon, máte služební telefon, pracujete jako telefonista, sháníte zakázky, nabízíte služby společnosti a podobně;

**Práce přes internet** – využíváte IT technologie pro svou práci, s nadřízenými komunikujete přes internet nebo po telefonu, máte externí přístup k sítím a databázím a osobně se setkáváte pouze na nejnnutnějších schůzkách;

Více informací k tématu informační technologií zjistíte v publikaci Informační technologie - prostor pro ženy – editorkou je Linda Sokačová, vydalo Gender Studies, v roce 2007;

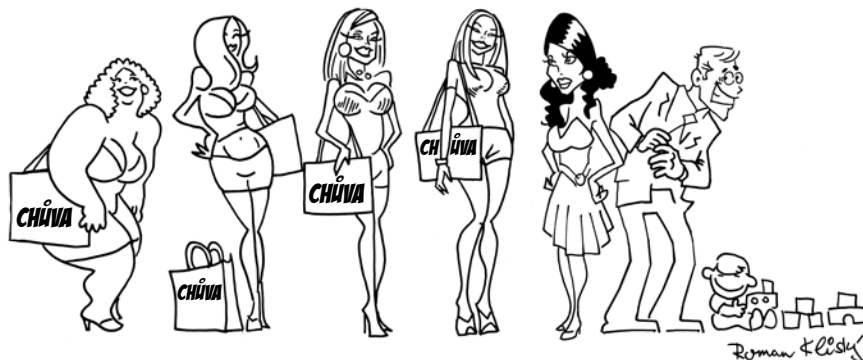
**Práce odborná** jako je například vedení účetnictví, psaní článků, analytická činnost a podobně;

**Domácí práce** – jedná se o manuální práce jako je například lepení obálek, balení zásilek a podobně.

### **Pohyblivé pracovní místo**

Nemáte svou kancelář sama pro sebe, na jednom pracovním místě se střídáte s jinou osobou (jinými osobami), měníte i pracovní místo (zejména při manuálním charakteru práce).

## PODPORA ZAMĚSTNANÝCH RODIČŮ ZE STRANY FIRMY



Zaměstnavatel Vám může nabídnout různé výhody, aby si Vás na pracovním místě udržel a měla jste motivaci zůstat.

### **Firemní mateřská škola, jesle**

Sám zaměstnavatel je zřizovatelem jeslí či mateřské školy, Vy sem můžete své dítě dát a většinou neplatíte za umístění dítěte poplatků. Platíte, pokud se Vaše dítě v zařízení stravuje. Tento trend není v současné době ještě příliš častý, ale počet takových zařízení se bude s největší pravděpodobností zvyšovat.

### **Firemní dětský koutek**

Zde můžete své dítě nechat po dobu pracovní schůzky, porady a podobně. Dle vyhlášky musí zaměstnavatel ve firemním dětském koutku zajistit pro děti dozor, a to na 5 dětí vždy jednu osobu. Zde by Vaše dítě nemělo trávit delší dobu než tři hodiny denně a pravidelně každý den v týdnu.

### **Podpora mateřské školy, jeslí v okolí firmy**

Zaměstnavatel Vám může doporučit zařízení, kam můžete dítě umístit a které s ním má dohodu o výhodnější platbě pro své zaměstnance.

### **Babysitting služby**

Zaměstnavatel zajistí po dobu, kterou budete muset být ve firmě, hlídání pro Vaše dítě. Většinou se jedná o hlídací službu přímo v místě Vašeho zaměstnání.

### **Příspěvek na hlídání**

Zaměstnavatel Vám poskytne příspěvek na hlídací službu. Je buď zahrnut přímo ve mzdě, nebo se jedná o benefit navíc.

### **Letní programy, pobyty, aktivity pro děti zaměstnance**

Zaměstnavatel je sám zřizovatelem nebo Vám doporučí program na rekreaci a pro trávení volného času a také se finančně podílí na realizaci.

### **Kontakt s rodičem na mateřské/rodičovské dovolené**

Zaměstnavatel s Vámi udržuje kontakt i v době Vaší mateřské nebo rodičovské dovolené. Ponechá Vám pracovní e-mail, zasílá Vám firemní časopis, máte přístup na intranet a podobně. V některých případech můžete využívat zaměstnanecké výhody, jako jsou například volné vstupenky na různé akce, materiální benefity, které pravidelně dostáváte pro každodenní spotřebu.



## DOHODY O PRACÍCH KONANÝCH MIMO PRACOVNÍ POMĚR



### **Dohoda o provedení práce**

Má jednorázový charakter, jedná se o jeden zadaný úkol. Rozsah práce nesmí být větší než 150 hodin v jednom kalendářním roce.

Dohoda o provedení práce se většinou sjednává písemně, ale můžete ji se zaměstnavatelem dohodnout také ústně. Obsahem dohody by měl být sjednaný pracovní úkol a předpokládaný rozsah práce.

V případě dohody o provedení práce za Vás zaměstnavatel neodvádí zdravotní, sociální ani nemocenské pojištění, příjem se Vám nezapočítává do výpočtu starobního důchodu, nevzniká Vám také nárok na nemocenskou ani peněžitou pomoc v mateřství.

### **Dohoda o pracovní činnosti**

Může být uzavřena na dobu určitou i na dobu neurčitou. Sjednává se vždy písemně, běžně na delší dobu než na 150 hodin za jeden kalendářní rok, ale může být sjednána také na dobu kratší. Rozsah práce nesmí v průměru přesáhnout 20 hodin týdně.

V dohodě o pracovní činnosti musíte mít přesně uvedený charakter práce, sjednaný rozsah pracovní doby a dobu, na kterou se dohoda uzavírá.

Zaměstnavatel za Vás odvádí zdravotní, sociální a nemocenské pojištění. Aby Vám z této dohody plynul nárok na čerpání nemocenského pojištění (tedy i na čerpání peněžitě pomoci v mateřství), musí Vaše zaměstnání trvat alespoň

patnáct kalendářních dnů a minimální výše příjmu musí být 2000,- Kč za kalendářní měsíc.

Účast na důchodovém pojištění se Vám zakládá v případě výše příjmu 6000,- Kč a více za kalendářní měsíc.

### **Práce provozovaná na základě živnostenského oprávnění**

Jedná se o soustavnou činnost provozovanou samostatně, vlastním jménem, na vlastní odpovědnost. Podmínkou je Váš věk 18 let a více, způsobilost k právním úkonům a Vaše bezúhonnost. Zvláštní podmínkou je také odborná či jiná způsobilost v případě, že druh činnosti, kterou chcete vykonávat, je pro tento účel vymezen v živnostenském zákoně.

Placení nemocenského pojištění je pro Vás dobrovolné. Zdravotní a důchodové pojištění si ze zákona platit musíte.

Pokud se nemocensky nepojistíte, nebudete mít nárok na nemocenskou ani na pobírání peněžité pomoci v mateřství.

### **Autorská smlouva**

Na mateřské a rodičovské dovolené si můžete přivydělat také například psaním článků, recenzí, přispívat do rozhlasu a podobně. Ten, kdo Vám zakázku na dílu zadává, s Vámi může uzavřít tzv. autorskou smlouvu.

Z autorského honoráře je odváděno pojistné na zdravotní pojištění. Povinnost účasti na důchodovém pojištění nevzniká. Do cca 7000,- Kč za měsíc nemusíte platit sociální pojištění.

## MOŽNOSTI PÉČE O DĚTI PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU V PŘÍPADĚ ZAMĚSTNÁNÍ RODIČE



### JESLE

Jedná se o kolektivní zařízení pro děti od jednoho roku do tří let. Pokud musíte nastoupit do zaměstnání a máte doma takto staré dítě, mohou pro Vás být právě jesle dobrým řešením.

Vždy je na místě si předem zařízení prohlédnout. Některá organizují tzv. dny otevřených jeslí.

Seznam jeslí v Praze naleznete například na tomto odkaze:

**<http://www.firmy.cz/Institute-a-urady/Vzdelavaci-institute/Jesle/reg/praha>**

#### Jesle zřízené státem, obcí

Jesle státní bývají levnější, zejména pokud jsou v místě Vašeho bydliště. Pokud nejsou spádově určené pro Vás (tedy nemají určeno, že Vaše adresa je v seznamu přijímaných), počítejte s vyšší cenou. Doporučujeme si zařízení obvolat, poplatky se v jednotlivých zařízeních velmi liší. Je potřeba zjistit, zda se Vám umístění dítěte do jeslí v porovnání s tím, když s ním zůstanete doma, vůbec vyplatí.

#### Jesle soukromé

Pokud se Vám z nějakého důvodu nepodaří umístit své dítě do státních jeslí, případně preferujete rovnou soukromou službu, můžete využít soukromé jesle. Poplatek bude pravděpodobně vyšší, služby budou srovnatelné.

## **Jesle firemní**

Příliš jich není. Zaměstnavatelé spíše přispějí na poplatek za umístění Vašeho dítěte do jeslí, než aby sami firemní jesle pro děti svých zaměstnanců zřizovali. To se však může změnit a zaměstnanci ve snaze nepřijít o své dobré zaměstnance budou tuto možnost zvažovat.

## **MATEŘSKÉ ŠKOLY**

Dítě od tří let můžete dávat pravidelně do mateřské školy. Je výhodné, pokud je zařízení blízko Vašeho bydliště nebo místa, kde pracujete. Mateřskou školu bude Vaše dítě navštěvovat až do nástupu do základní školy. Když mateřskou školu vybíráte, zvažujte, kam bude Vaše dítě chodit na základní školu. Pokud bude nyní docházet blízko budoucí základní školy, je velká pravděpodobnost, že tam zároveň s ním půjdou také jeho nejbližší kamarádi.

Pokud máte doma dítě, kterému budou brzo tři roky a zároveň jedno mladší, na něž pobíráte rodičovský příspěvek, může se Vám stát, že Vám státní mateřská škola odmítne starší dítě přijmout. Ze zákona jej nemůže odmítnout až v posledním roce věku před nástupem na základní školu.

Také mateřskou školu je dobré si předem prohlédnout, poptat se na reference v okolí. Podívejte se, zda Vám také nenabídnou tzv. den otevřených dveří.

### **Mateřské školy zřízené státem, obcí**

Bývají levnější než mateřské školy soukromé. Nabízejí standardizované výchovné přístupy. Velmi často přijímají pouze děti mající trvalé bydliště spádově, tedy v místě mateřské školy.

Odkazy na mateřské školy v Praze si můžete prohlédnout například zde: <http://www.firmy.cz/Instituce-a-urady/Vzdelavaci-instituce/Materske-skoly/Statni-materske-skoly/reg/praha>

### **Mateřské školy soukromé**

Máte větší šanci, že Vám vezmou i dítě mladší šesti let, které Vám odmítli, protože jste na rodičovské dovolené s druhým dítětem, vzít ve školce státní. Častěji než mateřské školky státní nabízejí výuku jazyků, specializované výchovné zaměření apod. Bývají dražší.

Odkaz na soukromé mateřské školy:

<http://www.firmy.cz/Instituce-a-urady/Vzdelavaci-instituce/Materske-skoly/Soukrome-materske-skoly/reg/praha>

### **Mateřské školy firemní**

Zřizují je zaměstnavatelé pro děti svých zaměstnanců. Praxe je zatím stále slabá, firemních školek je málo. Pokud firemní mateřská škola funguje, jedná se většinou o nadnárodní nebo opravdu velikou organizaci či společnost.

### **Mateřské školy speciální**

Jestliže máte dítě s handicapem, které vyžaduje zvláštní péči a přístup, tak můžete zvolit mateřskou školu speciální. Péče o dítě bude zajištěna s odborným dohledem, přístup bude speciální a na jednoho pečovatele případně menší počet dětí.

Odkaz na speciální mateřské školy: <http://www.firmy.cz/Institute-a-urady/Vzdelavaci-institute/Materske-skoly/Specialni/reg/praha>

### **Mateřské školy církevní**

Pokud máte zájem o to, aby Vaše dítě navštěvovalo mateřskou školu církevní, poptejte se ve svém okolí nebo společenství. Počítejte s tím, že možná nebude v místě Vašeho bydliště.

Seznam církevních mateřských škol v Praze naleznete zde:

<http://www.firmy.cz/Institute-a-urady/Vzdelavaci-institute/Materske-skoly/Cirkevni/reg/praha>

## **DOMÁCÍ HLÍDÁNÍ**

Pokud budete docházet do zaměstnání a chcete, aby po tuto dobu zůstalo Vaše dítě v domácím prostředí, můžete si domluvit tzv. domácí hlídání. To znamená, že si na základě smlouvy „pronajmete“ chůvu, která k Vám bude pravidelně docházet a starat se v době, co budete v práci, o Vaše dítě. Zachováte tak Vašemu dítěti stále stejný režim v prostředí, na jaké je zvyklé.

Chůvu můžete hledat v okruhu svých známých, na doporučení nebo se můžete obrátit na agenturu, která nabízí hlídání dětí. A to v dnešní době jak zdravých, tak také handicapovaných dětí.

Často je také možné k hlídání domluvit i další výpomoc, jako je úklid v domácnosti, doprovod dítěte na kroužky, doučování a podobně. Je důležité, abyste si s chůvou rozuměla nejen Vy, ale především Vaše dítě. Pokud navážete dobrý vztah, můžete využívat chůvu dlouhodobě a spolehnout se na ní v nejedné situaci.

Služby domácího hlídání jsou placené a jsou z velké části zajištěné soukromými subjekty.

Díky projektu „Podpora zaměstnatelnosti rodičů při péči o děti do 3 let“ vznikla služba nazvaná právě Domácí hlídání, která je zajištěna státní institucí. Umožňuje snazší návrat na trh práce rodičům pečující o děti do 3 let. Služba Domácí hlídání spočívá v tom, že jeslemi prověřená chůva (prochází školením, je pod odborným dozorem, kvalita její výpomoci je garantována institucí) dochází do rodiny v čase, kdy se rodiče potřebují věnovat pracovním povinnostem. Více informací o této službě naleznete zde: <http://www.zpraha4.cz/nase-sluzby/domaci-hlidani>.

Seznam hlídacích agentur po celé České republice máte k dispozici zde: <http://www.pohlidani-deti.cz/hlidani-deti/>

## **VZÁJEMNÁ VÝPOMOC RODIČŮ**

Jako matka na mateřské nebo rodičovské dovolené se na dobu, kdy budete pracovat, můžete domluvit s jinou matkou, která je v podobné situaci, na vzájemném hlídání dětí.

Záleží na dobré komunikaci mezi Vámi, na spolehlivosti Vaší i druhé maminky a také na druhu práce, kterou vykonáváte.

Jedná se, pokud je vzájemné hlídání ve stejném rozsahu, o výpomoc bezplatnou.

V některých evropských zemích je tato výpomoc státem uzákoněna a funguje, je to služba placená. Rodiče, kteří zde hlídání poskytují, musí projít státem kontrolovanou aprobační – školením a stát určuje finanční hranici, za kterou může být služba poskytována. Do rodin pak také dochází kontrolní orgán, aby byla služba zajištěna dle daných pravidel.

Pokud byste se s jinou matkou na vzájemné výpomoci domlouvala, zvažte to, zda dohodu udělat písemně. Vzhledem k tomu, že budete mít jako zaměstnanec závazky vůči svému zaměstnavateli, potřebujete, abyste se na hlídání mohla stoprocentně spolehnout.

## **„NÁHRADNÍ BABIČKY“**

Za zmínku stojí také možnost najít pro své dítě něco jako „náhradní babičku“. Pokud nemáte vlastní rodiče, kteří by Vám v případě potřeby mohli pohlídat Vaše dítě, neumísťujete ho do žádného kolektivního zařízení nebo potřebujete hlídání na odpoledne či večer, můžete si za menší úhradu domluvit pomoc „náhradní babičky“. Jedná se o domluvu hlídání s paní, která je v důchodu,

má sama již odrostlé děti a ráda si přivydělá. Ideální je hledat přes doporučení a formou poptávání se ve svém okolí, můžete si ale také vyvěsit inzerát nebo například navštívit centrum pro seniory ve Vašem okolí. Můžete se například obrátit na Informační a poradenské centrum pro seniory Život 90, přízemí Domu Portus, Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1 (telefon: 222 333 500, e-mail: poradna@zivot90.cz), kde Vám poradí, kam inzerát podat.

## **MATEŘSKÁ CENTRA**

Přestože se Vám možná bude zdát, že kromě každodenní běžné péče o dítě spolu se zaměstnáním na nic jiného nezbývá čas, lze Vám jen doporučit návštěvu některého z mateřských center ve Vašem okolí.

Mateřská centra mají různé zřizovatele, často jsou to samy matky na mateřské nebo rodičovské dovolené. Bývají založena na principu svépomoci a aktivitě rodičů. Nabízí se zde mnoho možností vyžití jak pro Vaše dítě, tak také pro Vás. Jedná se o dlouhodobé i jednorázové programy vzdělávací, sportovní, tvořivé, ale také zde můžete narazit na nabídku rekvalifikačních kurzů. Mateřské centrum může být zdrojem inspirace při výchově, místem, kde si můžete s jinými matkami vyměňovat své zkušenosti. Nejedna z matek, které sem docházejí, je také zaměstnaná a možná řeší podobné problémy a zabývá se stejnými otázkami jako Vy.

Pokud byste pracovala z domova, tím spíše Vám návštěva centra umožní vyjít ze sociální izolace, ve které se můžete nacházet.

Více informací o mateřských centrech naleznete například v odkaze:  
**<http://www.materska-centra.cz/>**

## **SEZNAM POUŽITÝCH ZÁKONŮ**

- Zákoník práce - zákon č. 262/2006 Sb., ve znění pozdějších právních předpisů
- Zákon o nemocenském pojištění – zákon č. 187/2006 Sb., ve znění pozdějších právních předpisů,
- Zákon o rodině – zákon č. 094/1963 Sb., ve znění pozdějších právních předpisů
- Zákon o státní sociální podpoře – zákon č. 117/1995 Sb., ve znění pozdějších právních předpisů
- Zákon o nemocenském pojištění – zákon č. 187/2006 Sb., ve znění pozdějších právních předpisů
- Nařízení vlády č. 590/2006Sb. - vymezuje některé důležité osobní překážky v práci
- Živnostenský zákon č. 455/1991 Sb. – mimo jiné o péči o dítě do tří let věku v denním režimu a mimoškolní výchově a vzdělávání, dohodách o pracích konaných mimo pracovní poměr
- Zákon č. 198/2009 Sb. o rovném zacházení a o právních prostředcích ochrany před diskriminací a o změně některých zákonů (tzv. Antidiskriminační zákon)
- Zákon č. 110/2006 Sb. – vymezuje životní a existenční minimum
- Zákon č. 111/2006Sb. – o pomoci v hmotné nouzi



## UŽITEČNÉ ODKAZY

### ***Poradna v oblasti sladování práce a rodiny***

K dispozici denně na adrese [pravo@genderstudies.cz](mailto:pravo@genderstudies.cz)

Úterý 9.00 – 11.00

Středa 14.00 – 16.99

Pátek 16.30 – 18.30

Telefonická právní poradna 224 913 350, 774 913 350

[www.rovneprilezitosti.cz](http://www.rovneprilezitosti.cz)

### ***Gender Studies , o.p.s.***

Gorazdova 20, 120 00 Praha 2

Tel.: 224 915 666

[office@genderstudies.cz](mailto:office@genderstudies.cz)

[www.genderstudies.cz](http://www.genderstudies.cz), [www.rovneprilezitosti.cz](http://www.rovneprilezitosti.cz)

<http://www.genderstudies.cz/ahttp://www.feminismus.cz/>

[www.feminismus.cz](http://www.feminismus.cz)

<http://zpravodaj.genderstudies.cz/>

<http://zpravodaj.feminismus.cz/>

### ***Poradna pro ženy a dívky***

- pro ženy a dívky v obtížných životních situacích

Voršilská 5, 110 00 Praha 1

Tel.: 224 933 943, 224 930 661, 603 213 826

e-mail: [paha@poradnaprozeny.eu](mailto:paha@poradnaprozeny.eu)

### ***Evropská kontaktní skupina v ČR***

Dejvická 28, Praha 6, 160 00

- Organizace zabývající se sladováním pracovního a rodinného života a prosazováním rovných příležitostí pro ženy a muže.

<http://www.ekscr.cz/>

### ***Život 90 - Informační a poradenské centrum***

<http://www.zivot90.cz/> - „náhradní babičky“

přízemí Domu Portus, Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1

telefon: 222 333 500

fax: 222 333 999

e-mail: [poradna@zivot90.cz](mailto:poradna@zivot90.cz)

***Síť mateřských center***

<http://www.materska-centra.cz/>

***Ministerstvo práce a sociálních věcí***

[www.mpsv.cz](http://www.mpsv.cz)

***Formuláře žádostí o dávky***

<http://portal.mpsv.cz/forms/>

***Česká správa sociálního zabezpečení***

[www.cssz.cz](http://www.cssz.cz)

***Občanské sdružení ONŽ – pomoc a poradenství pro ženy a dívky***

[www.poradnaprozeny.eu](http://www.poradnaprozeny.eu)

tel: 224 933 943

***Celostátní krizovo-poradenská LINKA PRO ŽENY A DÍVKY***

Tel.: 603 210 999

V provozu každý všední den 8.00 – 20.00

Placeno dle běžného tarifu

***Rodinné a Montessori centrum 4MEDVĚDI***

***Občanské sdružení Elaaga***

ZŠ Nedvědovo nám. 140 (menší budova školy, č.p. 101, první patro)

147 00 Praha 4

<http://elaaga.cz/>

***Mateřské centrum Rybička***

***Občanské sdružení Rybička***

Na Chodovci 54, 141 00 Praha 4 – Spořilov

Telefon: 732 807 260

<http://www.mcrybicka.com/>

***Zdravotnické zařízení městské části Praha 4***

Kotorská 1590/40

140 00 Praha 4 – Podolí

Telefon: 241 011 791

[www.zzpraha4.cz](http://www.zzpraha4.cz)

***Projekt Podpora zaměstnatelnosti rodičů při péči o děti do 3 let***

<http://www.zpraha4.cz/nase-sluzby/domaci-hlidani>

***Hlídací agentury***

<http://www.pohlidani-deti.cz/hlidani-deti/>

***Aperio – společnost pro zdravé rodičovství***

Plzeňská 66, 151 24 Praha 5

[www.aperio.cz](http://www.aperio.cz)

Bezplatná právní a psychologická poradna pro rodiče

<http://aperio.cz/poradna>

***Další odkazy***

[www.rovneprilezitosti.cz](http://www.rovneprilezitosti.cz)

[www.vupsv.cz](http://www.vupsv.cz)

[www.uiv.cz](http://www.uiv.cz) – Ústav pro informace ve vzdělávání

[www.pulnapul.cz](http://www.pulnapul.cz)

[www.mesec.cz](http://www.mesec.cz)

[www.epravo.cz](http://www.epravo.cz)

[www.sladovani.cz](http://www.sladovani.cz)

## SEZNAM JESLÍ V PRAZE

### **Městská část PRAHA 1**

#### ***JESLE, Městská část Praha 1,***

Středisko sociálních služeb, adresa: Řásnovka 784/2, Praha 1

Telefon: 222 315 294

### **Městská část PRAHA 2**

#### ***JESLE, Městská část Praha 2,***

Sociální služby, nestátní zdravotnické zařízení, adresa: Londýnská 537/16, Praha 2

Telefon: 222 515 572

### **Městská část PRAHA 3**

#### ***JESLE, Městská část Praha 3, odd. zdravotnictví***

Adresa: Roháčova 273/40, PRAHA 3

Telefon: 222 591 729

### **Městská část PRAHA 4**

#### ***Zdravotnické zařízení Podolí***

Webové stránky: [www.zzpraha4.cz](http://www.zzpraha4.cz)

#### ***I. JESLE***

Adresa: Kotorská 1590/40, PRAHA 4

Telefon: 241 011 797

#### ***II. JESLE***

Adresa: Rabasova 1068/12, PRAHA 4

Telefon: 241 442 271

#### ***III. JESLE***

Adresa: Kukučínova 1150/3, PRAHA 4

Telefon: 241 715 913

### **Městská část PRAHA 5**

#### ***Úřad městské části Praha 5, odbor sociální péče***

Na Hřebenkách 2765/3a, PRAHA 5

Telefon: 257 221 454

### **Městská část PRAHA 6**

Jesle byly zrušeny v roce 2007

### **Městská část PRAHA 7**

**JESLE, Městská část PRAHA 7, Pečovatelské centrum**

Adresa: U Uranie 16, 170 00 Praha 7

Telefon: 724 550 238

### **Městská část PRAHA 8**

JESLE, Městská část Praha 8, Sociální služby Bulovka

Adresa: Milovická 1282/6, Praha 8

Telefon: 284 685 087

### **Městská část PRAHA 9**

**Stacionář pro děti**

Adresa: Českolipská 621, PRAHA 9

Telefon: 724 923 028

### **Městská část PRAHA 10**

**Úřad městské části Praha 10, Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci,  
příspěvková organizace**

Adresa: Sámova 5, 100 00 PRAHA 10

Telefon: 271 737 749

Středisko služeb pro děti a rodiče

Adresa: Jakutská 4, 100 00 Praha 10 – Vršovice

Webové stránky: [www.wcsop10.cz](http://www.wcsop10.cz)

### **Městská část PRAHA 12**

**JESLE, Úřad městské části Praha 12 – Sociální služby**

Adresa: Jordána Jovkova 3253/5, Praha 12 – Modřany

Telefon: 241 761 180

### **Městská část PRAHA 16 – ZBRASLAV**

**JESLE o.p.s., Úřad městské části Praha 12, Zbraslav**

Adresa: Jaromíra Vejvody 1400, 156 00 Praha 16 – Zbraslav

Telefon: 241 761 180

## SEZNAM MATEŘSKÝCH ŠKOL V PRAZE

### **Mateřské školy státní**

<http://www.firmy.cz/Instituce-a-urady/Vzdelavaci-instituce/Materske-skoly/Statni-materske-skoly/reg/praha>

### **Mateřské školy soukromé**

<http://www.firmy.cz/Instituce-a-urady/Vzdelavaci-instituce/Materske-skoly/Soukrome-materske-skoly/reg/praha>

### **Mateřské školy speciální**

<http://www.firmy.cz/Instituce-a-urady/Vzdelavaci-instituce/Materske-skoly/Specialni/reg/praha>

### **Mateřské školy církevní**

<http://www.firmy.cz/Instituce-a-urady/Vzdelavaci-instituce/Materske-skoly/Cirkevni/reg/praha>

# SEZNAM AGENTUR NA HLÍDÁNÍ DĚTÍ V PRAZE, DĚTSKÉ KLUBY

## Městská část PRAHA 1

### ***BIBO***

Adresa: Opletalova 4, Praha 1

### ***Family Care***

Adresa: Na Poříčí 12, Praha 1

### ***Axial Personnel Agency***

Adresa: Hybernská 24, 110 00 Praha 1

### ***PragueFamily***

Adresa: Senovážné náměstí 20, 110 00 Praha 1

### ***INclean, s.r.o.***

Adresa: Karmelitská 379/18, 118 00 Praha 1

### ***Giada***

Adresa: Školská 7, 110 00 Praha 1

### ***Jaroslava Nárožná***

Adresa: U železné lávky 6, 110 00 Praha 1

## Městská část PRAHA 2

### ***1. mateřské centrum - POMAD***

Adresa: Záhřebská 30, 120 00 Praha 2

### ***Schoolka***

Adresa: Na Švihance 8, 120 00 Praha 2 - Vinohrady

### ***Dětské studio Medvídek***

Adresa: Balbínova 14, 120 00 Praha 2 - Vinohrady

**Centrum služeb pro rodinu**

Adresa: Bělehradská 643/77, 120 00 Praha 2

**Chůvička - Praha**

Adresa: Záhřebská 154/30, 120 00 Praha 2

**Hlídní Andílek**

Adresa: Vinohradská 125, 120 00 Praha 2

**Městská část PRAHA 3**

**Centrum předškolních dětí Ulita**

Adresa: Na Balkáně 100, 130 00 Praha 3

**BabyCare Studio**

Adresa: Sabinova 7/707, 130 00 Praha 3

**ProCare Medical**

Adresa: Vinohradská 1513/176, 130 00 Praha 3

**Šťastný domov**

Adresa: Bořivojova 35, 130 00 Praha 3

**Family Care**

Adresa: Čajkovského 2, 130 00 Praha 3

**Baby Bee**

Adresa: Soběslavská 64-66, 130 00 Praha 3

**Městská část PRAHA 4**

**Projekt Podpora zaměstnatelnosti rodičů při péči o děti do 3 let**

Adresa: Kotorská 1590/40, 140 00 Praha 4

<http://www.zzpraha4.cz/nase-sluzby/domaci-hlidani>



***Jonatán***

Adresa: K lesu 10a,  
142 00 Praha 12 - Kamýk

***Jesličky Barbabášek***

Adresa: Dolnojirčanská 22b, 140 00 Praha 12 - Kamýk

***Rodinné centrum Honzík***

Adresa: Bartáková 3, 140 00 Praha 4

***Rodinné a Montessori centrum 4 medvědi***

Adresa: Nedvědovo nám. 101, 140 00 Praha 4

***Dětský koutek Pohádka***

Adresa: Mezivrší 309/58, 140 00 Praha 4 - Braník

***Rige Babysitting***

Adresa: Zálesí 1073/7, 142 00 Praha 4 - Braník

***Klub Sluníčko***

Adresa: Pertoldova 3346/10, 143 00 Praha 12 - Modřany

***Dům pro motýlky***

Adresa: Golčova 24, 148 00 Praha 4

***Harmonie***

Adresa: Velké Kunratické 1305/20, 148 00 Praha 4

***Happy Baby***

Adresa: Nad Hájem 435/20, 140 00 Praha 4

***Beruška***

Adresa: Štichova 577, 149 00 Praha 11 - Háje

***Školička Kačka***

Adresa: Púchovská 2341/4, 141 00 Praha 4

***Klára Helebrantová***

Adresa: Tavočnicková 1847/17, 142 00 Praha 4

***Rodinný klub Benjamin***

Adresa: Janouchova 671, 140 00 Praha 11 - Háje

**Městská část PRAHA 5**

***Kulturní a mateřské centrum Barrandov***

Adresa: Werichova 981, 152 00 Praha 5

***BabyDomestica***

Adresa: Lidická 7, 150 00 Praha 5

***Andělín***

Adresa: Musílkova 167/13, 150 00 Praha 5

***Slunečnice***

Adresa: 419/4, 154 00 Praha 5

***Pikolo***

Adresa: Na Hutmance 7, 158 00 Praha 5

***Channel Crossings***

Adresa: Vrážská 238, 150 00 Praha 5

**Městská část PRAHA 6**

***Jonatán***

Adresa: Evropská 529/265, 161 00 Praha 6

***Agentura Špalíček***

Adresa: Paťanka 11a, 160 00 Praha 6 - Dejvice

***All4u***

Adresa: Bělohorská 187/159, 160 00 Praha 6

***Kruhžítko***

Adresa: Starostřešovická 96, 160 00 Praha 6

***Dětské studio Modříněk***

Adresa: Ovocná 1072/26, 163 00 Praha 6 - Ruzyně

***Ptáčata***

Adresa: Olšová 13, 165 00 Praha 6 - Suchdol

***Ma.Mi***

Adresa: Brunnerova 1011/3, 160 00 Praha 6

***Dětské centrum Tuleň***

Adresa: Nad Tejnkou 391/10, 169 00 Praha 6

***Bába Ája***

Adresa: Jilemnického 454/6, 160 00 Praha 6 - Bubeneč

## **Městská část PRAHA 7**

***Školička Maata***

Adresa: V Podhoří 285/2, 170 00 Praha 7 - Troja

***Chůvička***

Adresa: Poupětova 3, 170 00 Praha 7

***Adéla***

Adresa: Janovského 15, 170 00 Praha 7

## **Městská část PRAHA 8**

***Školička Čertův vršek***

Adresa: Na Stráži 11, 180 00 Praha 8

***Dětský klub Osmík***

Adresa: Těšínská 600, 181 00 Praha 8 - Bohnice

***Hospodyňky***

Adresa: Pod Vlachovkou 1269/5, 182 00 Praha 8 - Libeň

***Babyboom - centrum pro rozvoj dětí***

Adresa: Sokolovská 428/137, 180 00 Praha 8 - Libeň

***Markétka***

Adresa: Mazovská 479, 180 00 Praha 8 - Troja

**Městská část PRAHA 9**

***Avedonna***

Adresa: Valečovská 846/6, 190 00 Praha 9 – Prosek

***Dětská Zahrada***

Adresa: Prachovská 1688/26, 193 00 Praha 9 – Horní Počernice

***Motýlek***

Adresa: Třinecká 650, Praha 9 - Letňany

***Mum - rodinné centrum***

Adresa: Mezilesí 2058, 193 00 Horní Počernice

***Dětské studio Kulička***

Adresa: Filipovského 541/20, 190 15 Praha 9 - Satalice

***Mgr. Klára Šedivá***

Adresa: Vojáčkova 612, 196 00 Praha 9

***Full Care***

Adresa: Filipovského 545, 190 15 Praha 9 - Satalice

***Baby centrum Podmořský svět***

Adresa: Staroujezdská 24, 190 16 Praha 9 - Újezd nad Lesy

***Školička Na Vyhlídce***

Adresa: Na Vyhlídce 68, 190 00 Praha 9 - Prosek

***Paní k ruce***

Adresa: Dvoudílná 26, 190 00 Praha 9

***Rodinné centrum***

Adresa: Šanovská 13, 193 00 Praha 9 - Horní Počernice

***Rodinný klub Trojlístek - Sovička***

Adresa: Cukrovarská 115, 196 00 Praha 9 - Čakovice

***Rodinný klub Trojlístek - Štěňátka***

Adresa: Lovosická 21, 190 00 Praha 9 - Prosek

***Martina***

Adresa: Nad Krocinkou 29, 190 00 Praha 9

***Liduška a Vládík***

Adresa: Listopadová 188, 190 12 Praha 9 - Dolní Počernice

## **Městská část PRAHA 10**

***Dětský klub Sluníčko***

Adresa: Sedmikrásková 833/1, 103 00 Praha 10 – Kolovraty

***Čtyřlístek***

Adresa: Na Louži 1538/13b, 101 00 Praha 10 – Vršovice

***Klub K2***

Adresa: Ostružinová 2933/9, 100 00 Praha 10

***U Fanouška***

Adresa: V Olšinách 3138/104, 101 00 Praha 10 - Strašnice

***Dětské studio Čtyřlístek***

Adresa: Na Louži 1538/13b, 101 00 Praha 10 – Vršovice

***Školička Bublinka***

Adresa: Mátová 262, 104 00 Praha 10 - Křeslice

***Baby club Kenny***

Adresa: Květ. povstání 194, 103 00 Praha 10 - Benice

***Umělecká Babyškolička Panda***

Adresa: Bulharská 11, 101 00 Praha 10 - Vršovice

***Kulíškov***

Adresa: U školy 430, 102 00 Praha 10

***Kája a Pája***

Adresa: Kodaňská 17, 100 00 Praha 10

***Zuzana Zemianekova***

Adresa: Rezlerova 287, 109 00 Praha 10

**Městská část PRAHA 13**

***Maličkov - jesle***

Adresa: Ovčí Hájek 2357/48, 150 00 Praha 13

# SEZNAM MATEŘSKÝCH CENTER V PRAZE

## Městská část PRAHA 1

### *Sít mateřských center o.s.*

Adresa: Hradební 761/3, 110 00 Praha - Staré Město

Sdružení jednotlivých mateřských center za účelem posilování hodnot rodiny, podporování mateřství a rovných příležitostí mužů a žen.

<http://www.materska-centra.cz>

## Městská část PRAHA 3

### *Rodinné centrum Maceška*

Adresa: U kněžské louky 2139/9, 130 00 Praha - Žižkov

Provoz centra pro rodiny s dětmi. Nabídka přednášek, kurzů a tvůrčích dílen.

## Městská část PRAHA 4

### *Futurum*

Adresa: Janouchova 671/2, 149 00 Praha 11 - Háje

Provoz rodinného centra Benjamin nabízejícího aktivity pro rodiny s dětmi i pro handicapované děti s cílem jejich integrace při společných akcích.

<http://www.benjamin.webpark.cz/index2.html>

### *Klub maminek Balónek*

Adresa: Ke Kamýku 686, 142 00 Praha 12

Nabídka celotýdenního kulturního a sportovního programu pro rodiče s předškolními dětmi.

<http://www.mcbalonek.cz/>

### *Mateřské centrum Kuřátko*

Adresa: Na okruhu 395/1, 142 00 Praha 12 - Písnice

Nabídka volnočasových aktivit pro rodiče s dětmi.

<http://www.kuratko.mistecko.cz>

***Občanské sdružení Rybička***

Adresa: Trenčínská 2770/7, 141 00 Praha 4 – Záběhlice

Provozování centra se sportovním i kulturním programem pro předškolní děti a rodiče.

<http://www.mcrybicka.unas.cz>

***Rodinné centrum Baráček, o.s.***

Adresa: K Šeberovu, 149 00 Praha 11 - Šeberov

Provozování centra jako prostoru ke vzájemnému setkávání rodičů s dětmi i bez dětí. Nabídka služeb v oblasti výchovy, vzdělávání, péči o zdraví.

<http://www.rcbaracek.cz>

***Sbor Církve bratrské v Praze 4***

Adresa: V ladech 10, 149 00 Praha 11 - Šeberov

Nabídka programu pro předškolní děti s rodiči.

<http://www.cb.cz/praha4/motylek>

## **Městská část PRAHA 5**

***Kulturní a mateřské centrum Barrandov***

Adresa: Werichova 981/21, 152 00 Praha - Hlubočepy

Provoz centra pro rodiče s malými dětmi s nabídkou zdravotních, výtvarných a sportovních kurzů pro děti i dospělé. Možnost hlídání dětí.

<http://www.mcbarrandov.cz>

***Mateřské centrum Archa***

Adresa: U jezera 2045/6, 155 00 Praha - Stodůlky

Provoz centra pro rodiče s předškolními dětmi. Nabídka sportovních i kulturních kroužků.

***Mateřské centrum Prokůpek***

Adresa: V hůrkách 1292/8, 158 00 Praha - Stodůlky

Provoz centra pro děti v předškolním věku a jejich rodiče.

<http://www.mcprokupek.cz>

***Mateřské centrum Stonožka***

Adresa: U Santošky 1007/1, 150 00 Praha - Smíchov

Provoz mateřského centra pro rodiče s předškolními dětmi.



### ***Mateřské centrum Studánka***

Adresa: Křivatcová 416/3, 155 21 Praha - Zličín

Nabízíme přátelský, bezpečný a optimistický prostor pro maminky s dětmi, a nejen pro ně. Jsme tu pro celou rodinu! Program mateřského centra, stejně jako akce mateřským centrem pořádané, společně vytvářejí maminky tak, aby se všichni cítili dobře a rádi se do mateřského centra vraceli.

<http://www.mcstudanka.cz>

## **Městská část PRAHA 6**

### ***Dětské studio Tulipán***

Adresa: Stavitzelská 1099/6, 160 00 Praha - Dejvice

Zajišťujeme programy pro rodiče s dětmi od 1,5 do 3 let. Školička pro děti od 3 do 6 let a atraktivní odpolední kroužky - výtvarná dílna, tanečky, cvičení maminek s dětmi a dramatická výchova. A navíc Anglická školička pro děti od 3,5 do 6 let. <http://www.studiotulipan.cz>

### ***Irena Skuhrovcová (pobočka Praha-Vokovice)***

Adresa: Kladenská 562/19, 160 00 Praha - Vokovice

Zajištění programů pro děti předškolního věku. Nabídka hraní na flétnu, malování a loutkového divadla. Pořádání pobytů pro matky s dětmi.

### ***Mateřské centrum Máta***

Adresa: Arabská 681/20, 160 00 Praha - Vokovice

Centrum zajišťující program pro předškolní děti s jejich rodiči či prarodiči. Nabídka kroužků i jednorázových akcí.

<http://www.volny.cz/mcmata>

### ***Občanské sdružení Centrum Harmonie a Fantazie***

Adresa: Velvarská 1651/9, 160 00 Praha - Dejvice

Řešení problémů přístupu dospělých k dětem. Pořádání společenských akcí.

<http://www.studio-fantazie.cz>

### ***Rodinné centrum Nebušice***

Adresa: Nad Želivkou 223/584, 164 00 Praha - Nebušice

Pořádání zábavných akcí a vzdělávacích programů pro děti i dospělé.

<http://www.rcn.webnode.cz>

### **Řepík**

Adresa: Bendova 1121/5, 163 00 Praha - Řepy

Nabídka volnočasových aktivit pro předškolní děti a rodiče s dětmi na mateřské dovolené.

<http://www.repik.unas.cz>

### **Šárka Budařová**

Adresa: Mrkvičkova 1359/26, 163 00 Praha - Řepy

Specializace na dovolené a víkendy s dětmi a dětské tábory. Zajišťování pohybových a zábavných programů pro děti.

<http://www.mimisek.cz>

Nabídka pobytových zájezdů zaměřených na cvičení, power jógu, pilates a aqua aerobic nejen pro ženy.

<http://www.pobytyprozeny.cz>

## **Městská část PRAHA 7**

### **Rodinné centrum Letná**

Adresa: Janovského 1349/24, 170 00 Praha - Holešovice

Provoz centra pro děti a rodiče s výtvarným, sportovním a kulturním programem.

<http://www.rcletna.cz>

## **Městská část PRAHA 8**

### **A Centrum - vědomá a aktivní příprava na mateřství a rodičovství**

Adresa: Vítkova 10, 186 00 Praha, tel.: 224 811 190

Přednášky, semináře, masáže, terapie, reiki, programy pro děti, ženy, těhotné, jóga, kurzy

[www.materstvi.cz](http://www.materstvi.cz)

### **Mateřské centrum Ďáblice**

Adresa: Ke kinu 159/7, 182 00 Praha - Ďáblice

Nabídka volnočasových aktivit pro těhotné ženy a rodiče s malými dětmi.

Mobil: +420 607 981 769; E-mail: [mc-dablice@seznam.cz](mailto:mc-dablice@seznam.cz)

## Městská část PRAHA 9

### ***Eva Barešová***

Adresa: Generála Janouška 902/17, 198 00 Praha - Černý Most  
Nabídka cvičení pro těhotné, kurzů přípravy na porod a mateřství. Poskytování služeb porodní asistentky a těhotenské poradny.  
<http://www.anahita.cz>

### ***Knoflík - kulturní a mateřské centrum***

Adresa: Čihákova 974/18, 190 00 Praha - Libeň  
Provoz centra pro maminky na mateřské dovolené a jejich děti v předškolním věku. Nabídka volnočasových aktivit pro velké i malé.  
<http://knoflik.g.cz>

### ***Křesťanské centrum pro rodinu Heřmánek***

Adresa: Vybíralova 969/2b, 198 00 Praha - Černý Most  
Provoz mateřského centra s nabídkou kulturních, sportovních a výukových programů pro děti, mládež i dospělé.  
<http://www.prorodinu.cz>

### ***Křesťanské centrum pro rodinu Heřmánek***

Adresa: U obory 859, 190 15 Praha - Satalice  
Provoz mateřského centra s nabídkou kulturních, sportovních a výukových programů pro děti, mládež i dospělé.  
<http://www.prorodinu.cz>

### ***Mateřské centrum Cirkus***

Adresa: Jizerská 24/18, 196 00 Praha - Čakovice  
Provoz centra pro aktivní trávení volného času dětí a jejich rodičů na mateřské dovolené. Nabídka tvůrčích, sportovních i vzdělávacích kurzů.  
<http://www.klubmaminek.unas.cz>

### ***Mum***

Adresa: Mezilesí 2058/6, 193 00 Praha - Horní Počernice  
Nabídka aktivit pro trávení volného času formou zábavy a poučení pro děti i maminky.  
<http://www.mcmum.cz>

***Občanské sdružení mateřské centrum Klánovice***

Adresa: Medinská 481, 190 14 Praha - Klánovice

Mateřské centrum pro rodiče a děti předškolního věku.

<http://www.muweb.cz/www/mcklanovice>

## **Městská část PRAHA 10**

***Klub K2***

Adresa: Hříbská 2102/1, 100 00 Praha - Strašnice

Nabídka programu pro těhotné ženy a matky s dětmi do 4 let zahrnující výuku angličtiny, cvičení s africkým bubnem, na míčích nebo jógu.

<http://www.klubk2.cz>

***Lenka Farkačová***

Adresa: Bulharská 692/11, 101 00 Praha - Vršovice

Nabídka programu pro děti. Kreativní činnosti, zpěv, cvičení, předčítání, divadlo. Výuka základní angličtiny, hraní s písmeny, číslicemi a barvami.

<http://www.babyskolicka.wz.cz>

***Mateřské a otcovské centrum pohody***

Adresa: Počernická 387/80, 108 00 PRAHA 10 - Malešice

Provoz občanského sdružení s pravidelným programem pro rodiče s dětmi do 4 let.

<http://mocpohody.unas.cz>

***Mateřské centrum Kolovraty - Macek***

Adresa: Mírová 20/54, 103 00 Praha - Kolovraty

Neformální setkávání rodin s malými dětmi, nabídka kulturního a sportovního programu pro rodiče s předškolními dětmi.

<http://macek.kolovraty.sweb.cz>

***Miloš Dufek***

Adresa: Kodaňská 436/17, 101 00 Praha - Vršovice

Nabídka hlídání dětí, kurzů a cvičení pro rodiče a děti. Poskytování masáží a prodej potřeb pro děti a těhotné ženy.

<http://www.volny.cz/dufino.praha>

***Pavla Dufková***

Adresa: Kodaňská 436/17, 101 00 Praha - Vršovice (vchod z Estonské ul.)  
Mateřské centrum a dětský klub nabízející hlídání dětí, babyškoličku, hernu,  
zájmové kroužky a kurzy pro matky s dětmi.  
<http://www.volny.cz/dufino.praha>

***Tělocvičná jednota Sokol Hostivař***

Adresa: U branek 674/7, 102 00 Praha - Hostivař  
Nabídka sportovního a kulturního programu pro děti od 2 let pod vedením školených instruktorů. Pro rodinný doprovod možnost posezení u čaje nebo kávy.  
<http://www.tjhostivar.net>

## **Poznámky**

## **Poznámky**

## **Poznámky**