



## **PROVOZNÍ ŘÁD – dětské skupiny B e r u š k y**

Adresa: **Zdravotnické zařízení MČ Praha 4  
Dětské skupiny  
Kotorská 1590/40  
140 00 Praha 4**

Zřizovatel: Městská část Praha 4

Ředitel: Ing. S c h n e i d e r Jan

Hlavní vedoucí DS: Pozníková Lenka

Zástupce hlavní vedoucí DS: Ponertová Václava

tel. dětské sk. Berušky: 241 011 799

Dětská skupina poskytuje ošetrovatelskou péči pro děti zpravidla od 1 roku do 3 let včetně mravní, rozumové a estetické výchovy.

Tato péče je poskytována: v denním provozu

Kapacita zařízení: 20 dětí

Věkové složení: 1-3 let

Postižené děti počet: nemáme

Bezbariérový přístup: není zřízen

Počet personálu z toho: Vychovatelky: 3  
Provozní pracovníci: 1

Provozní doba: 1/ denní provoz po - pá 6.30 až 17.00 hodin

Využití pro jiné aktivity: není

Izolace je k dispozici: ano  
kde: na oddělení  
vybavení: lehátko, stolek, židlička, umyvadlo, výlevka

### **Režimové požadavky**

Nástup dětí do zařízení je od 6,30 hodin do 8,30 hodin



### Způsob převzetí dítěte do zařízení:

- 1/ rodič předá dítě vychovatelce na filtru
- 2/ rodič předá vychovatelce důležité informace týkající se stavu dítěte
- 3/ rodič do knihy docházky запиše v kolik hodin bude dítě vyzvednuto a kým

Spontánní hra: od nástupu dětí do 9 hod.  
od 10 hodin do 11,15 hod.  
od 14,30 hodin do odhodu dětí ze zařízení

Činnost dětí řízené vychovatelkou od 9,00 hodin do 10,00 hodin, kdy probíhá výchovné zaměstnání dětí / rozumová výchova,  
jemná motorika,  
konstruktivní hra  
tělovýchovný celek,  
hudební výchova,  
výtvarná výchova,  
napodob. hra /

Pohybové aktivity se s dětmi provádějí během dne v herně i na zahradě.

### **Pobyt venku**

Pobyt venku probíhá na zahradě / zahrada udržována údržbářem /. Pískoviště se v pátek odpoledne a v pondělí ráno prolíje vodou, je zakrýváno černou folií při vyšších venkovních teplotách. Po celý rok je zakryto sítěmi proti zvířatům. Pískoviště se kropí dle potřeby. Výměna písku na pískovištích se provádí 1 x za 2 roky. Délka pobytu dětí na zahradě záleží na ročním období a počasí.

V letním období	9,15 hodin - 11,00 hodin
	15,00 hodin - 17,00 hodin
V zimním období	10,00 hodin - 11,00 hodin

Režim pobytu dětí venku se řídí podle stáří dětí. Děti od 12 měsíců do 18 měsíců odchází na oběd již v 11,00 hodin.

### **Odpočinek a spánek**

Děti od 12 – 18 měsíců spí na dva spánky / podle individuální potřeby /  
Děti od 18 měsíců a výše spí od 12,00 hodin do 14,00 hodin / podle individuální potřeby /  
Děti spí v ložnici, kde má každé dítě svoje lehátko / neskládáme / kojeneckou postýlku nebo výchovnou postýlku.  
Ložnice jsou větrané ráno a během dne.  
Každé dítě má svůj košíček na pyžamo. Pyžamo rodiče 1 x týdně vymění, je-li třeba, mění se častěji.  
Lůžkoviny se převlékají 1 x za 14-21 dní, v případě akutní potřeby ihned.  
Postýlky se zastýlají po důkladném vyvětrání. Každé dítě má svojí postýlku – trvalá ložnice.  
Identifikace lehátka je zajištěna jmenovkou nebo značkou dítěte.



### **Hygienická očista dětí a osobní hygiena**

- a/ před každým jídlem
- b/ po každém jídle
- c/ po toaletě
- d/ před odchodem na zahradu
- e/ po příchodu ze zahrady
- f/ vždy dle potřeby během celého dne

Zajištění individualizace u osobních pomůcek:

- hřeben, ručník – má každé dítě svoje, označené značkou, kterou dostane při nástupu na oddělení
- hřeben se myje 1 x za týden
- ručník se mění 2 x za týden, je-li třeba častěji
- žínka ihned po použití se dává na vyprání
- nočník se myje a dezinfikuje denně

K dezinfekci se používá 2 % chloramin a následně se oplachuje.

### **Stravování dětí**

V DS Kotorské je pro všechny dětské skupiny: sluníčka, krtečci a berušky centrální kuchyň. V každé dětské skupině je přípravná kuchyňka.

Stravovací jednotka pro děti v našem zařízení byla stanovena na: 40,- Kč

Vaří se dieta č. 12 – strava batolat dle Dietního systému.

### **Provoz dětské skupiny začíná v 6,30 hod.**

Snídaně se dětem podává postupně do 8,30 hod.  
Přesnídávka 9,00 hod. – 9,30 hod.  
Oběd je dětem podáván od 11,00 hod. – postupně dle oddělení  
Svačina 14,30 hod.

Jídla v jídelníčku jsou plánována tak, aby se v týdnu neopakovala.

### **Pitný režim**

druhy nápojů: mléko, bílá káva, švédský čaj, čaj s mlékem, kakao, ovocné čaje

Po celý den se dětem nabízí ovocné čaje od firmy BIOGENA, které se vaří vždy čerstvé 2x až 3x denně.



V letních měsících je dětem podáváno pití i na zahradě. Nápoje se podávají z porcelánové konvice vždy do čistého hrnku.

### **Otužování dětí**

způsob a frekvence: pobyt na zahradě 1x až 2x denně  
větrání heren a ložnic průběžně během dne  
oblékání dětí dle počasí a teploty  
počet otužovaných dětí: všechny  
zařazení v denním režimu: spánek při otevřeném okně  
jiný způsob ozdravných opatření: v létě rozstřikovačem  
odpařovače na ústřední topení

### **Zajištění vhodného mikroklimatu**

Teplota vzduchu bytových místností: herna 21 - 22 st. C  
ložnice 20 st. C  
pro kontrolu jsou na stěnách teploměry.

Režim větrání: a/ ráno před příchodem dětí  
b/ před spánkem dětí  
c/ dle počasí a potřeby průběžně celý den  
d/ v rámci prováděného úklidu

Ochrana oken - žaluzie.

Ochrana před osluněním dětí venku : vzrostlé stromy  
krémy / dodávají rodiče /  
dětské pokrývky hlavy /kloboučky/

### **Způsob nakládání s prádlem**

V DS Kotorská je pro všechny dětské skupiny: sluníčka, krtečky a berušky, centrální prádelna.

Oblečení dětí při pobytu v DS: a/ vlastní  
b/ erární  
Výměnu pyžam zajišťují rodiče 1 x týdně a dle potřeby  
Výměnu erárního osobního prádla denně a dle potřeby  
Výměna ložního prádla se provádí 1x za 21 dní a dle potřeby  
Výměna ručníků se provádí 2x za týden a dle potřeby  
Výměna žínek se provádí po jednorázovém upotřebení  
Přebalovací stoly TETRA osušky se mění po každém dítěti  
Použité prádlo se průběžně odnáší z dětské umývárny v plátěných pytlích do skladu špinavého prádla, který je umístěn vedle prádelny. Pytle s použitým prádlem se perou denně.. Na odděleních se prádlo neroztřepává ani netřídí.

V prádelně nedochází ke křížení špinavého a čistého provozu.



S prádlem manipuluje prádlena tak, aby nemohlo dojít k přenosu infekčních onemocnění. Při manipulaci se špinavým prádlem používá personál ochranný pracovní oděv a rukavice.

Skladování čistého prádla

- a/ na odděleních ve skříních, které se pravidelně čistí a dezinfikují
- b/ v prádelně, ve skladu čistého prádla

Praní prádla: prádlo se pere ve vlastní prádelně v automatických pračkách

- Dále se perou:
- a/ zaměstnanecké oděvy
  - b/ zaměstnanecké ručníky
  - c/ záclony
  - d/ plyšové hračky
  - e/ různé textilie

V DS Kotorská se pere prádlo / uniformy, ručníky / pro CPZ Rodvinovská.

Schváleno ref.Červenkovou z Hygienické stanice hl.m.Prahy odděl.hygieny dětí a dorostu: zápis ze dne 18.3.2004. Prádlo pro CPZ se pere odděleně.

## **Zajištění úklidu**

Úklidové pomůcky má každé oddělení, kuchyně a prádelna barevně odlišené, uložené v úklidových komorách.

### **1/ Úklid oddělení**

Denní úklid oddělení a/ setření na vlhko všech podlah, okenních parapetů, nábytku, krytu topných těles a klik , u kobereců vyčištění vysavačem, vynášení odpadu, mytí hygienických zařízení včetně umyvadel výlevků a WC za použití dezinfekčních prostředků.

Týdenní úklid oddělení a/velký úklid – mytí a dezinfekce všech povrchů /dveře, kachl. stěny atd./

Manipulace s matracemi a/ luxování 1x měsíčně  
b/ čištění firmou 1x ročně  
c/ po znečištění ihned

Malování celého objektu 1x za 2 roky  
Mytí oken v celém objektu 1x za rok, včetně rámu a svítidel  
Všechny prostory DS 1x za rok celkový úklid

Praní záclon a textilií 3x za rok

Dezinfekce: používané dezinfekční prostředky např: Chloramin, Savo, Deskalen, Incidur v předepsaných koncentracích.

Ředění dle návodu, po dezinfekci se vše oplachuje!



Dezinfekční přípravky jsou pravidelně obměňovány po 14 dnech.

Očista a dezinfekce hraček	a/ 1x měsíčně /mytí, praní dezinfekce/ b/ dle potřeby
Deratizace	a/ 1x ročně b/ dle potřeby
Dezinsekce	a/ prevence 1x ročně b/ dle potřeby

## 2/ Úklid kuchyně :

Dezinfekce nádobí se provádí pouze při podezření a výskytu infekčního onemocnění, dle dispozic pracovníků Hyg.stanice. Mycí pomůcky jsou používány jednorázové.

Denní úklid kuchyně a příl. prostor :	a/ všechny pracovní plochy b/ elektr. a plynové spotřebiče c/ dřezy, umyvadla, výlevky d/ podlaha e/ úklid bramborárny f/ úklid skladu zeleniny g/ úklid skladu potravin
---------------------------------------	--

úklid hyg. zařízení strav. provozu se provádí desinfekčními prostředky v předepsané koncentraci.

Týdenní úklid kuchyně a přilehlých prostor :

- mytí a dezinfekce všech povrchů se provádí schváleným dezinfekčním prostředkem v předepsané koncentraci , který je určen pro potravinářské provozy.

a/ rozmrazování lednic na maso	
b/ mytí a dezinfekce lednic na maso	
c/ čištění vzduchotechniky kuchyně	dle návodu dodavatelské firmy
a přípisu ředitele ze dne 21.6.2002	
/ 1 x týdně v pátek /	

Měsíčně :

a/ rozmrazování ostatních lednic a mrazáku
b/mytí a dezinfekce ostatních lednic a mrazáku

## 3/ Úklid prádelny

Denní úklid : Provádí se dezinfekce skladu špinavého prádla a vlastního provozu prádelny. Úklid se provádí za použití dezinfekčních prostředků v předepsané koncentraci a pokynů výrobce.

a/ setření na vlhko všech podlah, okenních parapetů, zařízení prádelny, klik a vynášení odpadu
b/ dezinfekce umyvadla a WC



Týdenní úklid: Omývání a dezinfekce omyvatelných stěn prádelny

Na odděleních je u umyvadel k dispozici schválený dezinfekční prostředek na mytí rukou a jednorázové ručníky. Personál nosí čistý ochranný pracovní oděv.

### **Způsob manipulace s odpady**

Pevný a kuchyňský odpad se odváží 1x týdně:  
Pražské služby a.s.  
Pod Šancemi 444/1  
Praha 9

Likvidace jednorázových plenkových kalhotek probíhá následovně:  
- používané plenkové kalhotky se odkládají do uzavíratelného odpadkového koše s igelitovou vložkou  
Odpad se průběžně odnáší do vyčleněného kontejneru a 2 x týdně odváží smluvní firmou:  
T.O.P. UMWELT s.r.o.  
U Sušičky 674  
Hostivice

Kontejnery jsou dva (o obsahu 120 l) a jsou umístěny před hospodářským pavilonem. Jsou uzamčeny.

### **Zdravotní zabezpečení**

Zdravotní dokumentace dětí. Každé dítě má a/ evidenční list dítěte - proočkovanost  
b/ zdravotní karta dítěte

Průběžné doplňování změn vychovatelkou.  
Provozní řád zpracovala: Mgr. Macounová Monika - vedoucí provozu  
Bezoušková Vladimíra - hlavní vedoucí DS

V Praze dne: 1. 7. 2018

Za dodržování řádu a jeho kontrolu zodpovídá hlavní vedoucí DS.

S tímto provozním řádem budou prokazatelně seznámeni všichni zaměstnanci.