



## **PROVOZNÍ ŘÁD – dětské skupiny M y š k y**

Adresa: **Zdravotnické zařízení MČ Praha 4  
Dětské skupiny  
R a b a s o v a 1068/12  
140 00 Praha 4**

Zřizovatel: Městská část Praha 4

Ředitel: Ing. S c h n e i d e r Jan

Hlavní vedoucí DS: H a n u s o v á Simona

Zástupce hlavní vedoucí DS: Ř e z á č o v á Yvona

Tel. Dětské sk.: 296 320 434

Dětská skupina poskytuje ošetrovatelskou péči pro děti zpravidla od 1 roku do 3 let včetně mravní, rozumové a estetické výchovy.

Tato péče je poskytována a/ v denním provozu

Kapacita zařízení: 20 dětí

Věkové složení: 1-3 let

Postižené děti počet: nemáme

Bezbariérový přístup: není zřízen

Počet personálu z toho: Vychovatelky: 3  
Provozní pracovníci: 1

Provozní doba: 1/ denní provoz po - pá 6.30 až 17.00 hodin

Využití pro jiné aktivity: není  
Izolace je k dispozici: ano  
kde: kancelář vedoucí vychovatelky  
vybavení: lehátko

### **Režimové požadavky**

Nástup dětí do zařízení je 6,30 hodin do 8,30 hodin



### Způsob převzetí dítěte do zařízení:

- 1/ rodič předá dítě vychovatelce na filtru
- 2/ rodič předá vychovatelce důležité informace týkající se stavu dítěte
- 3/ rodič do knihy docházky zapíše v kolik hodin bude dítě vyzvednuto a kým

Spontánní hra od nástupu dětí do 9 hod.  
od 10 hodin do 11,15 hod  
od 14,30 hodin do odhodu dětí ze zařízení

Činnost dětí řízené vychovatelkou od 9,00 hodin do 10,00 hodin, kdy probíhá výchovné zaměstnání dětí / rozumová výchova,  
jemná motorika,  
konstruktivní hra  
tělovýchovný celek,  
hudební výchova,  
výtvarná výchova,  
napodob. hra /

Pohybové aktivity se s dětmi provádějí během dne v herně i na zahradě.

### **Pobyt venku**

Pobyt venku probíhá na zahradě / zahrada udržována údržbářem /. Pískoviště se v pátek odpoledne a v pondělí ráno se prolíje vodou, je zakrýváno černou folií při vyšších venkovních teplotách. Po celý rok je zakryto sítěmi proti zvířatům. Pískoviště se kropí dle potřeby. Výměna písku na pískovištích se provádí 1 x za 2 roky.  
Délka pobytu dětí na zahradě záleží na ročním období a počasí.

V letním období           9,15 hodin - 11,10 hodin  
                                  15,00 hodin - 17,00 hodin  
V zimním období        10,00 hodin - 11,10 hodin

Režim pobytu dětí venku se řídí podle stáří dětí. Od 12 měsíců do 18 měsíců dětí odchází na oběd již v 11,00 hodin.

### **Odpočinek a spánek**

Děti od 12 – 18 měsíců spí na dva spánky / podle individuální potřeby /  
Děti od 18 měsíců a výše spí od 12,00 hodin do 14,00 hodin / podle individuální potřeby /  
Děti spí v ložnici, kde má každé dítě svoje lehátko / neskládáme / kojeneckou postýlku nebo výchovnou postýlku.  
Ložnice jsou větrané ráno a během dne.  
Každé dítě má svůj košíček na pyžamo. Pyžamo rodiče 1 x týdně vymění, je-li třeba, mění se častěji.  
Lůžkoviny se převlékají 1 x za 14-21 dní, v případě akutní potřeby ihned.  
Postýlky se zastýlají po důkladném vyvětrání. Každé dítě má svojí postýlku – trvalá ložnice.  
Identifikace lehátka je zajištěna jmenovkou nebo značkou dítěte.



### **Hygienická očista dětí a osobní hygiena**

- a/ před každým jídlem
- b/ po každém jídle
- c/ po toaletě
- d/ před odchodem na zahradu
- e/ po příchodu ze zahrady
- f/ vždy dle potřeby během celého dne.

Zajištění individualizace u osobních pomůcek:

- hřeben, ručník – má každé dítě svoje označené značkou, kterou dostane při nástupu na oddělení
- hřeben se myje 1 x za týden
- ručník se mění 2 x za týden, je-li třeba častěji
- žínka ihned po použití se dává na vyprání
- nočník se myje a dezinfikuje denně.

K dezinfekci se používá 2 % chloramin a následně se oplachuje.

### **Stravování dětí**

V DS Rabasova je pro všechny dětské skupiny Koťátka, Štěňátka, Myšky a Žabičky centrální kuchyň. V každé dětské skupině je přípravná kuchyňka.

Stravovací jednotka pro děti v našem zařízení byla stanovena na: 40,- Kč

Vaří se dieta č. 12 – strava batolat dle Dietního systému.

### **Provoz dětské skupiny začíná v 6,30 hod**

Snídaně se dětem podává postupně do 8,30 hod.  
Přesnídávka 9,00 hod. – 9,30 hod.  
Oběd je dětem podáván od 11,00 hod. – postupně dle oddělení  
Svačina 14,30 hod.

Jídla v jídelníčku byla plánována tak, aby se v týdnu neopakovala.

### **Pitný režim**

druhy nápojů: mléko, bílá káva, švédský čaj, čaj s mlékem, kakao, ovocné čaje



Po celý den se dětem nabízí ovocné čaje od firmy BIOGENA, které se vaří vždy čerstvé 2x až 3x denně.

V letních měsících je dětem podáváno pití i na zahradě. Nápoje se podávají z porcelánové konvice vždy do čistého hrnku.

### **Otužování dětí**

způsob a frekvence: pobyt na zahradě 1x až 2x denně  
větrání heren a ložnic průběžně  
oblékání dětí dle počasí a teploty  
počet otužovaných dětí: všechny  
zařazení v denním režimu: spánek při otevřeném okně  
jiný způsob ozdravných opatření: v létě rozstřikovačem  
odpařovače na ústřední topení

### **Zajištění vhodného mikroklimatu**

Teplota vzduchu bytových místností: herny 21 - 22 st. C  
ložnice 20 st. C  
pro kontrolu jsou na stěnách teploměry

Režim větrání: a/ ráno před příchodem dětí  
b/ před spánkem dětí  
c/ dle počasí a potřeby průběžně celý den  
d / v rámci prováděného úklidu

Ochrana oken - žaluzie.

Ochrana před osluněním dětí venku : vzrostlé stromy  
krémy / dodávají rodiče /  
dětské pokrývky hlavy / kloboučky/

### **Způsob nakládání s prádlem**

V DS Rabasova je pro všechny dětské skupiny: koťátka, štěňátka, myšky a žabičky, centrální prádelna.

Oblečení dětí při pobytu v DS: a/ vlastní  
b/ erární

Výměnu pyžam zajišťují rodiče 1 x týdně a dle potřeby  
Výměnu erárního osobního prádla denně a dle potřeby  
Výměna ložního prádla se provádí 1x za 21 dní a dle potřeby



Výměna ručníků se provádí	2x za týden a dle potřeby
Výměna žinek se provádí	po jednorázovém upotřebení
Přebalování stoly	TETRA osušky se mění po každém dítěti

Použité prádlo se průběžně odnáší z dětské umývárny v plátěných pytlích do skladu špinavého prádla, který je umístěn vedle prádelny. Pytle se denně perou. Na odděleních se prádlo neroztřepává ani netřídí.

V prádelně nedochází ke křížení špinavého a čistého provozu.

S prádlem manipuluje prádlena tak, aby nemohlo dojít k přenosu infekčních onemocnění. Při manipulaci se špinavým prádlem používá personál ochranný pracovní oděv a rukavice.

Skladování čistého prádla

- a/ na odděleních ve skříních, které se pravidelně čistí a dezinfikují
- b/ v prádelně ve skladu čistého prádla

Praní prádla: prádlo se pere ve vlastní prádelně v automatických pračkách

Dále se perou:

- a/ zaměstnanecké oděvy
- b/ zaměstnanecké ručníky
- c/ záclony
- d/ plyšové hračky
- e/ různé textilie

## **Zajištění úklidu**

Úklidové pomůcky má každé oddělení, kuchyně a prádelna barevně odlišené, uložené v úklidových komorách.

### **1/ Úklid oddělení**

Denní úklid oddělení a/ setření na vlhko všech podlah, okenních parapetů, nábytku, krytu topných těles a klik, u koberců  
včetně umyvadel výlevků a WC za použití dezinfekčních prostředků  
vyčistění vysavačem, vynášení odpadu, mytí hygienických zařízení

Týdenní úklid oddělení a/ velký úklid – mytí a dezinfekce všech povrchů  
/dveře, kachl. stěny atd./

Manipulace s matracemi a/ luxování 1x měsíčně  
b/ čištění firmou 1x ročně  
c/ po znečištění ihned

Malování celého objektu 1x za 2 roky  
Mytí oken v celém objektu 1x za rok, včetně rámu a svítidel  
Všechny prostory DS 1x za rok celkový úklid



Praní záclon a textilií 3x za rok

Dezinfekce používané dezinfekční prostředky např: Chloramin, Savo, Deskalen, Incidur v předepsaných koncentracích.

Ředění dle návodu, po dezinfekci se vše oplachuje!  
Dezinfekční přípravky jsou pravidelně obměňovány po 14 dnech.

Očista a dezinfekce hraček a/ 1x měsíčně /mytí, praní dezinfekce/  
b/ dle potřeby

Deratizace a/ 1x ročně  
b/ dle potřeby

Dezinsekce a/ prevence 1x ročně  
b/ dle potřeby

## 2/ Úklid kuchyně :

Dezinfekce nádobí se provádí pouze při podezření a výskytu infekčního onemocnění, dle dispozic pracovníků Hyg.stanice. Mycí pomůcky jsou používány jednorázové.

Denní úklid kuchyně a příl.p rostor : a/ všechny pracovní plochy  
b/ elektr. a plynové spotřebiče  
c/ dřezy, umyvadla, výlevky  
d/ podlaha  
e/ úklid bramborárny  
f/ úklid skladu zeleniny  
g/ úklid skladu potravin

Úklid hyg. zařízení strav. provozu se provádí dezinfekčními prostředky v předepsané koncentraci.

Týdenní úklid kuchyně a přilehlých prostor :

- mytí a dezinfekce všech povrchů se provádí schváleným dezinfekčním prostředkem v předepsané koncentraci , který je určen pro potravinářské provozy.

a/ rozmrazování lednic na maso

b/ mytí a dezinfekce lednic na maso

c/ čištění vzduchotechniky kuchyně dle návodu dodavatelské firmy  
a přípisu ředitele ze dne 21.6.2002

/ 1 x týdně v pátek /

Měsíčně:

a/ rozmrazování ostatních lednic a mrazáku

b/ mytí a dezinfekce ostatních lednic a mrazáku

## 3/ Úklid prádelny

Denní úklid : Provádí se dezinfekce skladu špinavého prádla a vlastního provozu prádelny. Úklid se



provádí za použití dezinfekčních prostředků v předepsané koncentraci a pokynů výrobce.  
a/ setření na vlhko všech podlah, okenních parapetů, zařízení  
prádelny, klik a vynášení odpadu  
b/ dezinfekce umyvadla a WC

Týdenní úklid: Omývání a dezinfekce omyvatelných stěn prádelny

Na odděleních je u umyvadel k dispozici schválený dezinfekční prostředek na mytí rukou a jednorázové ručníky. Personál nosí čistý ochranný pracovní oděv.

### **Způsob manipulace s odpady**

Pevný a kuchyňský odpad se odváží 1x týdně:  
Pražské služby a.s.  
Pod Šancemi 444/1  
Praha 9

Likvidace jednorázových plenkových kalhotek probíhá následovně:  
- používané plenkové kalhotky se odkládají do uzavíratelného odpadkového koše s igelitovou vložkou.  
Odpad se průběžně odnáší do vyčleněného kontejneru a 2 x týdně odváží smluvní firmou:  
T.O.P. UMWELT s.r.o.  
U Sušičky 674  
Hostivice

Kontejnery jsou dva (o obsahu 120 l ) a jsou umístěny před hospodářským pavilonem. Jsou uzamčeny.

### **Zdravotní zabezpečení**

Zdravotní dokumentace dětí. Každé dítě má a/ evidenční list dítěte - proočkovanost  
b/ zdravotní karta dítěte

Průběžné doplňování změn vychovatelkou.

Provozní řád zpracovala: Mgr. Macounová Monika - vedoucí provozu  
Hanusová Simona - hlavní vedoucí DS

V Praze dne : 1.9.2017

Za dodržování řádu a jeho kontrolu zodpovídá : hlavní vedoucí DS.

S tímto provozním řádem budou prokazatelně seznámeni všichni zaměstnanci.