



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – pól růstu ČR



ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4  
Kotorská 1590/40  
140 00 Praha 4

## **PROVOZNÍ ŘÁD – dětské skupiny ŽABIČKY**

Adresa: **Zdravotnické zařízení MČ Praha 4  
Dětské skupiny  
Rabasova 1068/12  
140 00 Praha 4**

Zřizovatel: Městská část Praha 4

Ředitel: Ing. S ch n e i d e r Jan

Hlavní vedoucí DS: Hanusová Simona

Zástupce hlavní vedoucí DS: Řezáčová Yvona

Tel. dětské skupiny: **296 320 435**

Dětská skupina poskytuje ošetrovatelskou péči pro děti zpravidla od 1 roku do 3 let včetně mravní, rozumové a estetické výchovy.

Tato péče je poskytována: v denním provozu

Kapacita zařízení: 20 dětí

Věkové složení: 1-3 let

Postižené děti počet: nemáme

Bezbariérový přístup: není zřízen

Počet personálu z toho: Vychovatelky: 3  
Provozní pracovníci: 1

Provozní doba: 1/ denní provoz po - pá 6.30 až 17.00 hodin

Využití pro jiné aktivity: není

Izolace je k dispozici: ano  
kde: na oddělení  
vybavení: lehátko

**ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4**  
příspěvková organizace MČ Praha 4  
Kotorská 1590/40, 140 00 Praha 4  
IČ: 44846291

tel: +420 296 320 401  
ID datové schránky: wk4u8gr  
e-mail: reditelstvi@zzpraha4.cz  
[www.zzpraha4.cz](http://www.zzpraha4.cz)



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – pól růstu ČR



ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4  
Kotorská 1590/40  
140 00 Praha 4

## **Režimové požadavky**

Nástup dětí do zařízení je od 6,30 hodin do 8,30 hodin

### Způsob převzetí dítěte do zařízení:

- 1/ rodič předá dítě vychovatelce na filtru
- 2/ rodič předá vychovatelce důležité informace týkající se stavu dítěte
- 3/ rodič do knihy docházky zapíše v kolik hodin bude dítě vyzvednuto a kým

Spontánní hra: od nástupu dětí do 9 hod.  
od 14,30 hodin do odchodu dětí ze zařízení

Činnost dětí řízené vychovatelkou od 9,00 hodin do 10,00 hodin, kdy probíhá výchovné zaměstnání dětí / rozumová výchova,  
jemná motorika,  
konstruktivní hra  
tělovýchovný celek,  
hudební výchova,  
výtvarná výchova,  
napodob. hra /

Pohybové aktivity se s dětmi provádějí během dne v herně i na zahradě.

## **Pobyť venku**

Pobyť venku probíhá na zahradě / zahrada udržována údržbářem /. Pískoviště se v pátek odpoledne a v pondělí ráno prolíje vodou, je zakrýváno folií při vyšších venkovních teplotách. Po celý rok je zakryto sítěmi proti zvířatům. Pískoviště se kropí dle potřeby. Výměna písku na pískovištích se provádí 1 x za 2 roky.

Délka pobytu dětí na zahradě záleží na ročním období a počasí.

V letním období	9,30 hodin - 11,15 hodin 15,00 hodin - 17,00 hodin
V zimním období	10,00 hodin - 11,00 hodin

Režim pobytu dětí venku se řídí podle stáří dětí. Děti od 12 měsíců do 18 měsíců odchází na oběd již v 11,00 hodin.



### **Odpočinek a spánek**

Děti od 12 – 18 měsíců spí na dva spánky / podle individuální potřeby /

Děti od 18 měsíců a výše spí od 12,00 hodin do 14,00 hodin / podle individuální potřeby /

Děti spí v ložnici, kde má každé dítě svoje lehátko / neskládáme / nebo výchovnou postýlku.

Ložnice jsou větrané ráno a během dne.

Každé dítě má svůj košíček na pyžamo. Pyžamo rodiče 1 x týdně vymění, je-li třeba, mění se častěji.

Lůžkoviny se převlékají 1 x za 14-21 dní, v případě akutní potřeby ihned.

Postýlky se zastýlají po důkladném vyvětrání. Identifikace lehátka je zajištěna značkou dítěte.

### **Hygienická očista dětí a osobní hygiena**

- a/ před každým jídlem
- b/ po každém jídle
- c/ po toaletě
- d/ před odchodem na zahradu
- e/ po příchodu ze zahrady
- f/ vždy dle potřeby během celého dne

Zajištění individualizace u osobních pomůcek:

- hřeben, ručník – má každé dítě svoje, označené značkou, kterou dostane při nástupu na oddělení
- hřeben se myje 1 x za týden
- ručník se mění 2 x za týden, je-li třeba častěji
- žínka ihned po použití se dává na vyprání
- nočník se myje a dezinfikuje denně

K dezinfekci se používá 2 % chloramin a následně se oplachuje.

### **Stravování dětí**

V DS Rabasova je pro všechny dětské skupiny: Kotátko, Štěňátka, Myšky a Žabičky centrální kuchyň. V každé dětské skupině je přípravná kuchyňka.

Stravovací jednotka pro děti v našem zařízení byla stanovena na: 40,- Kč

Vaří se strava vhodná pro děti od 1 do 3 let věku.

### **Provoz dětské skupiny začíná v 6,30 hod.**

Snídaně se dětem podává postupně do 8,30 hod.

Přesnídávka 9,00 hod. – 9,30 hod.

Oběd je dětem podáván od 11,00 hod. – postupně dle oddělení

Svačina 14,30 hod.

Jídla v jídelníčku jsou plánována tak, aby se v týdnu neopakovala.

---

### **ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4**

příspěvková organizace MČ Praha 4

Kotorská 1590/40, 140 00 Praha 4

IČ: 44846291

tel: +420 296 320 401

ID datové schránky: wk4u8gr

e-mail: reditelstvi@zzpraha4.cz

[www.zzpraha4.cz](http://www.zzpraha4.cz)



## **Pitný režim**

druhy nápojů: mléko, bílá káva, švédský čaj, čaj s mlékem, kakao, ovocné čaje

Po celý den se dětem nabízí ovocné čaje, které se vaří vždy čerstvé 2x až 3x denně.

V letních měsících je dětem podáváno pití i na zahradě. Nápoje se podávají z porcelánové konvice vždy do čistého hrnku.

## **Otužování dětí**

způsob a frekvence: pobyt na zahradě 1x až 2x denně  
větrání heren a ložnic průběžně během dne  
oblékání dětí dle počasí a teploty  
počet otužovaných dětí: všechny  
zařazení v denním režimu: spánek při otevřeném okně  
jiný způsob ozdravných opatření: v létě rozstřikovačem  
odpařovače na ústřední topení

## **Zajištění vhodného mikroklimatu**

Teplota vzduchu pobytových místností: herna 21 - 22 st. C  
ložnice 20 st. C

pro kontrolu jsou na stěnách teploměry.

Režim větrání: a/ ráno před příchodem dětí  
b/ před spánkem dětí  
c/ dle počasí a potřeby průběžně celý den  
d/ v rámci prováděného úklidu

Ochrana oken - žaluzie.

Ochrana před osluněním dětí venku : vzrostlé stromy  
krémy / dodávají rodiče /  
dětské pokrývky hlavy /kloboučky/



## **Způsob nakládání s prádlem**

V DS Kotorská je pro všechny dětské skupiny: sluníčka, krtečky a berušky, centrální prádelna.

Oblečení dětí při pobytu v DS:	a/ vlastní b/ erární /kombinézy, bundy, čepice, softshelové bundy/
Výměnu pyžam zajišťují rodiče	1 x týdně a dle potřeby
Výměnu erárního osobního prádla	denně a dle potřeby
Výměna ložního prádla se provádí	1x za 21 dní a dle potřeby
Výměna ručníků se provádí	2x za týden a dle potřeby
Výměna žíněk se provádí	po jednorázovém upotřebení
Přebalovací stoly	TETRA osušky se mění po každém dítěti

Použité prádlo se průběžně odnáší z dětské umývárny v plátěných pytlích do skladu špinavého prádla, který je umístěn vedle prádelny. Pytle s použitým prádlem se perou denně. Na odděleních se prádlo neroztřepává ani netřídí.

V prádelně nedochází ke křížení špinavého a čistého provozu.

S prádlem manipuluje pradelna tak, aby nemohlo dojít k přenosu infekčních onemocnění. Při manipulaci se špinavým prádlem používá personál ochranný pracovní oděv a rukavice.

Skladování čistého prádla

- a/ na odděleních ve skříních, které se pravidelně čistí a dezinfikují
- b/ v prádelně, ve skladu čistého prádla

Praní prádla: prádlo se pere ve vlastní prádelně v automatických pračkách

Dále se perou: a/ zaměstnanecké oděvy  
b/ zaměstnanecké ručníky  
c/ záclony  
d/ plyšové hračky  
e/ různé textilie

## **Zajištění úklidu**

Úklidové pomůcky má každé oddělení, kuchyně a prádelna barevně odlišené, uložené v úklidových komorách.

### **1/ Úklid oddělení**

Denní úklid oddělení a/ setření na vlhko všech podlah, okenních parapetů, nábytku, krytu topných těles a klik, u koberců  
vyčistění vysavačem, vynášení odpadu, mytí hygienických zařízení včetně umyvadel výlevků a WC za použití dezinfekčních prostředků.



ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4

Kotorská 1590/40

140 00 Praha 4

Týdenní úklid oddělení a/velký úklid – mytí a dezinfekce všech povrchů  
/dveře, kachl. stěny atd./

Manipulace s matracemi a/ luxování 1x měsíčně  
b/ čištění firmou 1x ročně  
c/ po znečištění ihned

Malování celého objektu 1x za 2 roky  
Mytí oken v celém objektu 1x za rok, včetně rámců a svítidel  
Všechny prostory DS 1x za rok celkový úklid

Dezinfekce: používané dezinfekční prostředky např: Sanytol v předepsaných koncentracích.

Ředění dle návodu, po dezinfekci se vše oplachuje!  
Dezinfekční přípravky jsou pravidelně obměňovány po 14 dnech.

Očista a dezinfekce hraček a/ 1x měsíčně /mytí, praní dezinfekce/  
b/ dle potřeby

Deratizace a/ 1x ročně  
b/ dle potřeby

Dezinsekce a/ prevence 1x ročně  
b/ dle potřeby

## 2/ Úklid kuchyně :

Dezinfekce nádobí se provádí pouze při podezření a výskytu infekčního onemocnění, dle dispozic pracovníků Hyg.stanice. Mycí pomůcky jsou používány jednorázové.

Denní úklid kuchyně a příl. prostor : a/ všechny pracovní plochy  
b/ elektr. a plynové spotřebiče  
c/ dřezy, umyvadla, výlevky  
d/ podlaha  
e/ úklid bramborárny  
f/ úklid skladu zeleniny  
g/ úklid skladu potravin

úklid hyg. zařízení strav. provozu se provádí desinfekčními prostředky v předepsané koncentraci.



ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4

Kotorská 1590/40

140 00 Praha 4

Týdenní úklid kuchyně a přilehlých prostor :

- mytí a dezinfekce všech povrchů se provádí schváleným dezinfekčním prostředkem v předepsané koncentraci , který je určen pro potravinářské provozy.

- a/ rozmrazování lednic na maso
- b/ mytí a dezinfekce lednic na maso
- c/ čištění vzduchotechniky kuchyně dle návodu dodavatelské firmy  
/ 1 x týdně v pátek /

Měsíčně :

- a/ rozmrazování ostatních lednic a mrazáku
- b/ mytí a dezinfekce ostatních lednic a mrazáku

### **3/ Úklid prádelny**

Denní úklid : Provádí se dezinfekce skladu špinavého prádla a vlastního provozu prádelny. Úklid se provádí za použití dezinfekčních prostředků v předepsané koncentraci a pokynů výrobce.

- a/ setření na vlhko všech podlah, okenních parapetů, zařízení prádelny, klik a vynášení odpadu
- b/ dezinfekce umyvadla a WC

Týdenní úklid: Omývání a dezinfekce omyvatelných stěn prádelny

Na odděleních je u umyvadel k dispozici schválený dezinfekční prostředek na mytí rukou a jednorázové ručníky. Personál nosí čistý ochranný pracovní oděv.

### **Způsob manipulace s odpady**

Pevný a kuchyňský odpad se odváží 1x týdně:

Pražské služby a.s.  
Pod Šancemi 444/1  
Praha 9

Likvidace jednorázových plenkových kalhotek probíhá následovně:

- používané plenkové kalhotky se odkládají do uzavíratelného odpadkového koše s igelitovou vložkou  
Odpad se průběžně odnáší do vyčleněného kontejneru a 1 x týdně odváží smluvní firmou:

T.O.P. UMWELT s.r.o.  
U Sušičky 674  
Hostivice

Kontejnery jsou dva (o obsahu 120 l ) a jsou umístěny před hospodářským pavilonem. Jsou uzamčeny.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – pól růstu ČR



---

ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4  
Kotorská 1590/40  
140 00 Praha 4

### **Zdravotní zabezpečení**

Zdravotní dokumentace dětí. Každé dítě má a/ evidenční list dítěte - proočkovanosť  
b/ zdravotní karta dítěte

Průběžné doplňování změn vychovatelkou.

Provozní řád zpracovala: Ondruchová Dominika - provozní  
Hanusová Simona - hlavní vedoucí DS

V Praze dne: 1. 8. 2019

Za dodržování řádu a jeho kontrolu zodpovídá hlavní vedoucí DS.

S tímto provozním řádem budou prokazatelně seznámeni všichni zaměstnanci.