



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR



ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4
Kotorská 1590/40
140 00 Praha 4

PROVOZNÍ ŘÁD – dětské skupiny BERUŠKY

Adresa: **Zdravotnické zařízení MČ Praha 4
Dětské skupiny
Kotorská 1590/40
140 00 Praha 4**

Zřizovatel: Městská část Praha 4

Ředitel: Ing. S ch n e i d e r Jan

Hlavní vedoucí DS: Pozníková Lenka

Zástupce hlavní vedoucí DS: Ponertová Václava

Tel. dětské skupiny: **296 320 421**

Dětská skupina poskytuje ošetrovatelskou péči pro děti zpravidla od 1 roku do 3 let včetně mravní, rozumové a estetické výchovy.

Tato péče je poskytována: v denním provozu

Kapacita zařízení: 20 dětí

Věkové složení: 1-3 let

Postižené děti počet: nemáme

Bezbariérový přístup: není zřízen

Počet personálu z toho: Vychovatelky: 3
Provozní pracovníci: 1

Provozní doba: 1/ denní provoz po - pá 6.30 až 17.00 hodin

Využití pro jiné aktivity: není

Izolace je k dispozici: ano
kde: na oddělení
vybavení: židlička, umyvadlo, výlevka

ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4
příspěvková organizace MČ Praha 4
Kotorská 1590/40, 140 00 Praha 4
IČ: 44846291

tel: +420 296 320 401
ID datové schránky: wk4u8gr
e-mail: reditelstvi@zzpraha4.cz
www.zzpraha4.cz



ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4
Kotorská 1590/40
140 00 Praha 4

Režimové požadavky

Nástup dětí do zařízení je od 6,30 hodin do 8,30 hodin

Způsob převzetí dítěte do zařízení:

- 1/ rodič předá dítě vychovatelce na filtru
- 2/ rodič předá vychovatelce důležité informace týkající se stavu dítěte
- 3/ rodič do knihy docházky zapíše v kolik hodin bude dítě vyzvednuto a kým

Spontánní hra: od nástupu dětí do 9 hod.
od 10 hodin do 11,15 hod.
od 14,30 hodin do odchodu dětí ze zařízení

Činnost dětí řízené vychovatelkou od 9,00 hodin do 10,00 hodin, kdy probíhá výchovné zaměstnání dětí / rozumová výchova,
jemná motorika,
konstruktivní hra
tělovýchovný celek,
hudební výchova,
výtvarná výchova,
napodob. hra /

Pohybové aktivity se s dětmi provádějí během dne v herně i na zahradě.

Pobyt venku

Pobyt venku probíhá na zahradě / zahrada udržována údržbářem /. Pískoviště se v pátek odpoledne a v pondělí ráno prolíje vodou, je zakrýváno folií při vyšších venkovních teplotách. Po celý rok je zakryto sítěmi proti zvířatům. Pískoviště se kropí dle potřeby. Výměna písku na pískovištích se provádí 1 x za 2 roky.

Délka pobytu dětí na zahradě závisí na ročním období a počasí.

V letním období	9,30 hodin - 11,15 hodin 15,00 hodin - 17,00 hodin
V zimním období	10,00 hodin - 11,00 hodin

Režim pobytu dětí venku se řídí podle stáří dětí. Děti od 12 měsíců do 18 měsíců odchází na oběd již v 11,00 hodin.



Odpočinek a spánek

Děti od 12 – 18 měsíců spí na dva spánky / podle individuální potřeby /

Děti od 18 měsíců a výše spí od 12,00 hodin do 14,00 hodin / podle individuální potřeby /

Děti spí v ložnici, kde má každé dítě svoje lehátko / neskládáme / nebo výchovnou postýlku.

Ložnice jsou větrané ráno a během dne.

Každé dítě má svůj košíček na pyžamo. Pyžamo rodiče 1 x týdně vymění, je-li třeba, mění se častěji.

Lůžkoviny se převlékají 1 x za 14-21 dní, v případě akutní potřeby ihned.

Postýlky se zastýlají po důkladném vyvětrání. Identifikace lehátka je zajištěna značkou dítěte.

Hygienická očista dětí a osobní hygiena

- a/ před každým jídlem
- b/ po každém jídle
- c/ po toaletě
- d/ před odchodem na zahradu
- e/ po příchodu ze zahrady
- f/ vždy dle potřeby během celého dne

Zajištění individualizace u osobních pomůcek:

- hřeben, ručník – má každé dítě svoje, označené značkou, kterou dostane při nástupu na oddělení
- hřeben se myje 1 x za týden
- ručník se mění 2 x za týden, je-li třeba častěji
- žínka ihned po použití se dává na vyprání
- nočník se myje a dezinfikuje denně

K dezinfekci se používá sanytol, krystal a následně se oplachuje.

Stravování dětí

V DS Kotorské je pro všechny dětské skupiny: Sluníčka, Krtečci a Berušky centrální kuchyň. V každé dětské skupině je přípravná kuchyňka.

Stravovací jednotka pro děti v našem zařízení byla stanovena na: 40,- Kč

Vaří se strava vhodná pro děti od 1 do 3 let věku.

Provoz dětské skupiny začíná v 6,30 hod.

Snídaně se dětem podává postupně do 8,30 hod.

Přesnídávka 9,00 hod. – 9,30 hod.

Oběd je dětem podáván od 11,00 hod. – postupně dle oddělení

Svačina 14,30 hod.

Jídla v jídelníčku jsou plánována tak, aby se v týdnu neopakovala.

ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4

příspěvková organizace MČ Praha 4

Kotorská 1590/40, 140 00 Praha 4

IČ: 44846291

tel: +420 296 320 401

ID datové schránky: wk4u8gr

e-mail: reditelstvi@zzpraha4.cz

www.zzpraha4.cz



Pitný režim

druhy nápojů: mléko, bílá káva, švédský čaj, čaj s mlékem, kakao, ovocné čaje

Po celý den se dětem nabízí ovocné čaje, které se vaří vždy čerstvé 2x až 3x denně.

V letních měsících je dětem podáváno pití i na zahradě. Nápoje se podávají z porcelánové konvice vždy do čistého hrnku.

Otužování dětí

způsob a frekvence: pobyt na zahradě 1x až 2x denně
větrání heren a ložnic průběžně během dne
oblékání dětí dle počasí a teploty

počet otužovaných dětí: všechny

zařazení v denním režimu: spánek při otevřeném okně

jiný způsob ozdravných opatření: v létě rozstřikovačem – vodní mlha
odpařovače na ústřední topení

Zajištění vhodného mikroklimatu

Teplota vzduchu pobytových místností: herna 21 - 22 st. C
ložnice 20 st. C

pro kontrolu jsou na stěnách teploměry.

Režim větrání: a/ ráno před příchodem dětí
b/ před spánkem dětí
c/ dle počasí a potřeby průběžně celý den
d/ v rámci prováděného úklidu

Ochrana oken - žaluzie.

Ochrana před osluněním dětí venku : vzrostlé stromy
krémy / dodávají rodiče /
dětské pokrývky hlavy /kloboučky/



Způsob nakládání s prádlem

V DS Kotorská je pro všechny dětské skupiny: sluníčka, krtečky a berušky, centrální prádelna.

Oblečení dětí při pobytu v DS:	a/ vlastní b/ erární /kombinézy, bundy, čepice, softshelové bundy/
Výměnu pyžam zajišťují rodiče	1 x týdně a dle potřeby
Výměnu erárního osobního prádla	denně a dle potřeby
Výměna ložního prádla se provádí	1x za 21 dní a dle potřeby
Výměna ručníků se provádí	2x za týden a dle potřeby
Výměna žínek se provádí	po jednorázovém upotřebení
Přebalovací stoly	TETRA osušky se mění po každém dítěti

Použité prádlo se průběžně odnáší z dětské umývárny v plátěných pytlích do skladu špinavého prádla, který je umístěn vedle prádelny. Pytle s použitým prádlem se perou denně. Na odděleních se prádlo neroztřepává ani netřídí.

V prádelně nedochází ke křížení špinavého a čistého provozu.

S prádlem manipuluje prádlena tak, aby nemohlo dojít k přenosu infekčních onemocnění. Při manipulaci se špinavým prádlem používá personál ochranný pracovní oděv a rukavice.

Skladování čistého prádla

- a/ na odděleních ve skříních, které se pravidelně čistí a dezinfikují
- b/ v prádelně, ve skladu čistého prádla

Praní prádla: prádlo se pere ve vlastní prádelně v automatických pračkách

- Dále se perou:
- a/ zaměstnanecké oděvy
 - b/ zaměstnanecké ručníky
 - c/ záclony
 - d/ plyšové hračky
 - e/ různé textilie

V DS Kotorská se pere prádlo / uniformy, ručníky / pro CPZ Rodvinovská.

Schváleno ref. Červenkovou z Hygienické stanice hl.m.Prahy odděl. hygieny dětí a dorostu: zápis ze dne 18.3.2004. Prádlo pro CPZ se pere odděleně.



Zajištění úklidu

Úklidové pomůcky má každé oddělení, kuchyně a prádelna barevně odlišené, uložené v úklidových komorách.

1/ Úklid oddělení

Denní úklid oddělení a/ setření na vlhko všech podlah, okenních parapetů, nábytku, krytu topných těles a klik , u koberců vyčištění vysavačem, vynášení odpadu, mytí hygienických zařízení včetně umyvadel výlevků a WC za použití dezinfekčních prostředků.

Týdenní úklid oddělení a/velký úklid – mytí a dezinfekce všech povrchů /dveře, kachl. stěny atd./

Manipulace s matracemi a/ luxování 1x měsíčně
b/ čištění firmou 1x ročně
c/ po znečištění ihned

Malování celého objektu 1x za 2 roky
Mytí oken v celém objektu 1x za rok, včetně rámců a svítidel
Všechny prostory DS 1x za rok celkový úklid

Dezinfekce: používané dezinfekční prostředky např: Sanytol, Krystal, Deskalen, Incidur v předepsaných koncentracích.

Ředění dle návodu, po dezinfekci se vše oplachuje!
Dezinfekční přípravky jsou pravidelně obměňovány po 14 dnech.

Očista a dezinfekce hraček a/ 1x měsíčně /mytí, praní dezinfekce/
b/ dle potřeby

Deratizace a/ 1x ročně
b/ dle potřeby

Dezinsekce a/ prevence 1x ročně
b/ dle potřeby



2/ Úklid kuchyně :

Dezinfekce nádobí se provádí pouze při podezření a výskytu infekčního onemocnění, dle dispozic pracovníků Hyg.stanice. Mycí pomůcky jsou používány jednorázové.

Denní úklid kuchyně a příl. prostor :

- a/ všechny pracovní plochy
- b/ elektr. a plynové spotřebiče
- c/ dřezy, umyvadla, výlevky
- d/ podlaha
- e/ úklid bramborárny
- f/ úklid skladu zeleniny
- g/ úklid skladu potravin

úklid hyg. zařízení strav. provozu se provádí desinfekčními prostředky v předepsané koncentraci.

Týdenní úklid kuchyně a přilehlých prostor :

- mytí a dezinfekce všech povrchů se provádí schváleným desinfekčním prostředkem v předepsané koncentraci , který je určen pro potravinářské provozy.

- a/ rozmrazování lednic na maso
- b/ mytí a dezinfekce lednic na maso
- c/ čištění vzduchotechniky kuchyně dle návodu dodavatelské firmy
/ 1 x týdně v pátek /

Měsíčně :

- a/ rozmrazování ostatních lednic a mrazáku
- b/mytí a dezinfekce ostatních lednic a mrazáku

3/ Úklid prádelny

Denní úklid : Provádí se dezinfekce skladu špinavého prádla a vlastního provozu prádelny. Úklid se provádí za použití desinfekčních prostředků v předepsané koncentraci a pokynů výrobce.

- a/ setření na vlhko všech podlah, okenních parapetů, zařízení prádelny, klik a vynášení odpadu
- b/ dezinfekce umyvadla a WC

Týdenní úklid: Omývání a dezinfekce omyvatelných stěn prádelny

Na odděleních je u umyvadel k dispozici schválený desinfekční prostředek na mytí rukou a jednorázové ručníky. Personál nosí čistý ochranný pracovní oděv.

Způsob manipulace s odpady

Pevný a kuchyňský odpad se odváží 1x týdně:

Pražské služby a.s.
Pod Šancemi 444/1
Praha 9



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR



ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4
Kotorská 1590/40
140 00 Praha 4

Likvidace jednorázových plenkových kalhotek probíhá následovně:

- používané plenkové kalhotky se odkládají do uzavíratelného odpadkového koše s igelitovou vložkou
Odpad se průběžně odnáší do vyčleněného kontejneru a 1 x týdně odváží smluvní firmou:
T.O.P. UMWELT s.r.o.
U Sušičky 674
Hostivice

Kontejnery jsou dva (o obsahu 120 l) a jsou umístěny před hospodářským pavilonem.

Zdravotní zabezpečení

Zdravotní dokumentace dětí. Každé dítě má a/ evidenční list dítěte - proočkovanost
b/ zdravotní karta dítěte

Průběžné doplňování změn vychovatelkou.

Provozní řád zpracovala: Ondruchová Dominika - provozní
Pozníková Lenka - hlavní vedoucí DS

V Praze dne: 1. 8. 2019

Za dodržování řádu a jeho kontrolu zodpovídá hlavní vedoucí DS.

S tímto provozním řádem budou prokazatelně seznámeni všichni zaměstnanci.