



ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4  
Kotorská 1590/40  
140 00 Praha 4

## **VNITŘNÍ PRAVIDLA dětské skupiny MYŠKY**

Poskytovatel: **Zdravotnické zařízení MČ Praha 4, příspěv. org.  
Dětské skupiny  
Kotorská 1590/40  
140 00 Praha 4**

Adresa místa poskytování služby: Rabasova 1068/12, 140 00 Praha 4

Den započetí poskytování služby péče o dítě: 1.1.2016

Kapacita zařízení: 20 dětí

Zřizovatel: Městská část Praha 4

Ředitel: Ing. S c h n e i d e r Jan

Hlavní vedoucí DS: Hanusová Simona

Zástupce hlavní vedoucí DS: Řezáčová Yvona

Tel. dětské skupiny: **+420 296 320 434**

Mobilní tel. dětské skupiny **+420 778 883 184**

Službu péče o dítě v dětské skupině poskytovatel poskytuje s částečnou úhradou nákladů.

### **Ceny služby jsou následující:**

#### **1) 4 000 Kč za měsíc za dítě v případě že:**

rodič dítěte, který čerpá/čerpal mateřskou/rodičovskou dovolenou a v den nástupu dítěte do dětské skupiny dodá jedno z níže uvedených potvrzení o:

- zaměstnání (potvrzení/razítko od zaměstnavatele včetně uvedení výše úvazku),
- výkonu podnikatelské činnosti (výpis z ČSSZ či obdobný výpis dokazující aktivní živnost),
- nezaměstnanosti - zaměstnání si aktivně hledá (potvrzení/razítko od ÚP),
- zapojení do procesu vzdělávání či rekvalifikace (potvrzení/razítko od vzdělávací instituce)

a zároveň je naplněna jedna z těchto podmínek:

a) dítě a alespoň jeden z rodičů mají trvalé bydliště na městské části Praha 4 (viz seznam ulic dostupný na [www.zzpraha4.cz](http://www.zzpraha4.cz))

b) alespoň jeden z rodičů dítěte provozuje živnost se sídlem na městské části Praha 4 (viz seznam ulic dostupný na [www.zzpraha4.cz](http://www.zzpraha4.cz))





týkající se stavu dítěte  
3) rodič do knihy docházky запиše v kolik hodin  
bude dítě vyzvednuto a kým

Spontánní hra: od nástupu dětí do 9 hod.  
od 10 hodin do 11,15 hod.  
od 14,30 hodin do odchodu dětí ze zařízení

Činnost dětí řízené vychovatelkou od 9,00 hodin do 10,00 hodin, kdy probíhá výchovné zaměstnání dětí - rozumová výchova,  
jemná motorika,  
konstruktivní hra  
tělovýchovný celek,  
hudební výchova,  
výtvarná výchova,  
napodob. hra

Pohybové aktivity se s dětmi provádějí během dne v herně i na zahradě.

### **Pobyť venku**

Pobyť venku probíhá na zahradě (zahrada je pravidelně udržována). Pískoviště se v pátek odpoledne a v pondělí ráno prolíje vodou, kropí se dle potřeby a je zakrýváno folií při vyšších venkovních teplotách. Po celý rok je zakryto sítěmi proti zvířatům. Výměna písku na pískovištích se provádí 1 x za 2 roky.

Délka pobytu dětí na zahradě záleží na ročním období a počasí.

V letním období           9,30 hodin - 11,15 hodin  
                                  15,00 hodin - 17,00 hodin  
V zimním období        10,00 hodin - 11,00 hodin

### **Odpočinek a spánek**

Děti od 12 – 18 měsíců spí na dva spánky (podle individuální potřeby)

Děti od 18 měsíců a výše spí od 12,00 hodin do 14,00 hodin (podle individuální potřeby)

Děti spí v ložnici, kde má každé dítě svoje lehátko (neskládáme) nebo výchovnou postýlku.

Ložnice jsou větrané ráno a během dne.

Každé dítě má svůj košíček na pyžamo. Pyžamo rodiče 1 x týdně vymění, je-li třeba, mění se častěji.

Lůžkoviny se převlékají 1 x za 14-21 dní, v případě akutní potřeby ihned.

Postýlky se zastýlají po důkladném vyvětrání. Identifikace lehátka je zajištěna značkou dítěte.

### **Hygienická očista dětí a osobní hygiena**

- a) před každým jídlem
- b) po každém jídle
- c) po toaletě



ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4  
Kotorská 1590/40  
140 00 Praha 4

- d) před odchodem na zahradu
- e) po příchodu ze zahrady
- f) vždy dle potřeby během celého dne

Zajištění individualizace u osobních pomůcek:

- hřeben, ručník – má každé dítě svoje, označené značkou, kterou dostane při nástupu na oddělení
- hřeben se myje 1 x za týden
- ručník se mění 2 x za týden, je-li třeba častěji
- žínka ihned po použití se dává na vyprání
- nočník se myje a dezinfikuje denně

K dezinfekci se používá Sanytol, Krystal a následně se oplachuje.

### **Stravování dětí**

V DS Rabasova je stravování dětí zajištěno z centrální kuchyně.

Vaří se strava vhodná pro děti od 1 do 3 let věku.

Snídaně se dětem podává postupně do 8,30 hod.

Přesnídávka 9,00 hod. – 9,30 hod.

Oběd je dětem podáván od 11,00 hod. – postupně dle oddělení

Svačina 14,30 hod.

Jídla v jídelníčku jsou plánována tak, aby se v týdnu neopakovala.

### **Pitný režim**

Po celý den je dětem zajišťován pitný režim. V letních měsících je dětem podáváno pití i na zahradě.

Druhy nápojů: voda, mléko, bílá káva, čaj s mlékem, kakao, ovocné čaje

### **Otužování dětí**

způsob a frekvence: pobyt na zahradě 1x až 2x denně  
větrání heren a ložnic průběžně během dne  
oblékání dětí dle počasí a teploty

počet otužovaných dětí: všechny

zařazení v denním režimu: spánek při otevřeném okně

jíný způsob ozdravných opatření: v létě rozstřikovačem – vodní mlha  
odpařovače na ústřední topení



ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4  
Kotorská 1590/40  
140 00 Praha 4

### **Zajištění vhodného mikroklimatu**

Teplota vzduchu obytných místností: herna 21 - 22 st. C  
ložnice 20 st. C  
pro kontrolu jsou na stěnách teploměry nebo umístěny meteostanice.

Režim větrání: a) ráno před příchodem dětí  
b) před spánkem dětí  
c) dle počasí a potřeby průběžně celý den  
d) v rámci prováděného úklidu

Ochrana oken - žaluzie.

Ochrana před osluněním dětí venku : vzrostlé stromy  
krémy (dodávají rodiče)  
dětské pokrývky hlavy (kloboučky)

Vnitřní pravidla zpracovala: Ondruchová Dominika - provozní  
Hanusová Simona - hlavní vedoucí DS

V Praze dne: 20. 7. 2020

Za dodržování pravidel a jejich kontrolu zodpovídá hlavní vedoucí DS.

S těmito Vnitřními pravidly budou prokazatelně seznámeni všichni zaměstnanci.