



ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4  
Kotorská 1590/40  
140 00 Praha 4

## **PROVOZNÍ ŘÁD dětské skupiny KOŤÁTKA, MYŠKY, ŠTĚNÁTKA, ŽABIČKY**

Poskytovatel:	<b>Zdravotnické zařízení MČ Praha 4, příspěv. org. Dětské skupiny Kotorská 1590/40 140 00 Praha 4</b>
Adresa místa poskytování služby:	Rabasova 1068/12, 140 00 Praha 4
Kapacita zařízení:	20 dětí
Zřizovatel:	Městská část Praha 4
Ředitel:	Dana Zichová, Dis.
Hlavní vedoucí DS:	Hanusová Simona
Zástupce hlavní vedoucí DS:	Řezáčová Yvona
Tel. dětské skupiny:	<b>+420 296 320 436</b>
Mobilní tel. dětské skupiny	<b>+420 778 883 186</b>

### **Podmínky poskytování služby**

Dětská skupina poskytuje ošetrovatelskou péči pro děti zpravidla od 1 roku do 3 let včetně mravní, rozumové a estetické výchovy

Tato péče je poskytována:	v denním provozu		
Věkové složení:	1-3 let		
Děti se speciálními potřebami počet:	nejsou		
Bezbariérový přístup:	není zřízen		
Počet personálu z toho:	Vychovatelky: 3 Provozní pracovníci: 1		
Provozní doba:	denní provoz	po - pá	6.30 až 17.00 hodin
Využití pro jiné aktivity:	není		
Izolace je k dispozici:	ano		
kde:	na oddělení		
vybavení:	lehátko		



## **Režimové požadavky**

Nástup dětí do zařízení je od 6.30 hodin do 8.30 hodin.

Pohybové aktivity se s dětmi provádějí během dne v herně i na zahradě.

## **Pobyt venku**

Pobyt venku probíhá na zahradě (zahrada je pravidelně udržována). Pískoviště se v pátek odpoledne a v pondělí ráno prolíje vodou, kropí se dle potřeby a je zakrýváno folií při vyšších venkovních teplotách. Po celý rok je zakryto sítěmi proti zvířatům. Výměna písku na pískovištích se provádí 1 x za 2 roky.

Délka pobytu dětí na zahradě záleží na ročním období a počasí.

V letním období	9.30 hodin – 11.15 hodin
	15.00 hodin – 17.00 hodin
V zimním období	10.00 hodin – 11.00 hodin

Režim pobytu dětí venku se řídí podle stáří dětí. Děti od 12 měsíců do 18 měsíců odchází na oběd již v 11.00 hodin.

## **Odpočinek a spánek**

Děti od 12 – 18 měsíců spí na dva spánky (podle individuální potřeby)

Děti od 18 měsíců a výše spí od 12.00 hodin do 14.00 hodin (podle individuální potřeby)

Děti spí v ložnici, kde má každé dítě svoje lehátko (neskládáme) nebo výchovnou postýlku.

Ložnice jsou větrané ráno a během dne.

Každé dítě má svůj košíček na pyžamo. Pyžamo rodiče 1 x týdně vymění, je-li třeba, mění se častěji.

Lůžkoviny se převlékají 1 x za 14-21 dní, v případě akutní potřeby ihned.

Postýlky se zastýlají po důkladném vyvětrání. Identifikace lehátka je zajištěna značkou dítěte.

## **Hygienická očista dětí a osobní hygiena**

- před každým jídlem
- po každém jídle
- po toaletě
- před odchodem na zahradu
- po příchodu ze zahrady
- vždy dle potřeby během celého dne

Zajištění individualizace u osobních pomůcek:

- hřeben, ručník – má každé dítě svoje, označené značkou, kterou dostane při nástupu na oddělení
- hřeben se myje 1 x za týden
- ručník se mění 2 x za týden, je-li třeba častěji
- žínka ihned po použití se dává na vyprání
- nočník se myje a dezinfikuje denně

K dezinfekci se používá Sanytol, Krystal a následně se oplachuje.



### **Stravování dětí**

V DS Rabasova je pro všechny dětské skupiny: Myšky, Žabičky, Koťátka a Štěňátka, centrální kuchyň. V každé dětské skupině je přípravná kuchyňka.

Stravovací jednotka pro děti v tomto zařízení byla stanovena na: 40,- Kč

Vaří se strava vhodná pro děti od 1 do 3 let věku.

### **Provoz dětské skupiny začíná v 6.30 hod.**

Snídaně se dětem podává postupně do 8.30 hod.  
Přesnídávka 9.00 hod. – 9.30 hod.  
Oběd je dětem podáván od 11.00 hod. – postupně dle oddělení  
Svačina 14.30 hod.

Jídla v jídelničce jsou plánována tak, aby se v týdnu neopakovala.

### **Pitný režim**

druhy nápojů: voda, mléko, bílá káva, čaj s mlékem, kakao, ovocné čaje

Po celý den se dětem nabízí ovocné čaje, které se vaří vždy čerstvé 2x až 3x denně.

V letních měsících je dětem podáváno pití i na zahradě. Nápoje se podávají z porcelánové konvice vždy do čistého hrnku.

### **Otužování dětí**

způsob a frekvence: pobyt na zahradě 1x až 2x denně  
větrání heren a ložnic průběžně během dne  
oblékání dětí dle počasí a teploty  
počet otužovaných dětí: všechny  
zařazení v denním režimu: spánek při otevřeném okně  
jiný způsob ozdravných opatření: v létě rozstřikovačem – vodní mlha  
odpařovače na ústřední topení

### **Zajištění vhodného mikroklimatu**

Teplota vzduchu pobytových místností: herna 21 - 22 st. C  
ložnice 20 st. C

pro kontrolu jsou na stěnách teploměry nebo umístěny meteostanice.

Režim větrání: a) ráno před příchodem dětí  
b) před spánkem dětí  
c) dle počasí a potřeby průběžně celý den  
d) v rámci prováděného úklidu



Ochrana oken - žaluzie.

Ochrana před osluněním dětí venku : vzrostlé stromy  
krémy (dodávají rodiče)  
dětské pokrývky hlavy (kloboučky)

### **Způsob nakládání s prádlem**

V DS Rabasova je pro všechny dětské skupiny: Myšky, Žabičky, Koťátka a Štěňátka, centrální prádelna.

Oblečení dětí při pobytu v DS:	a) vlastní b) erární (kombinézy, bundy, čepice, softshelové bundy)
Výměnu pyžam zajišťují rodiče	1 x týdně a dle potřeby
Výměnu erárního osobního prádla	denně a dle potřeby
Výměna ložního prádla se provádí	1x za 21 dní a dle potřeby
Výměna ručníků se provádí	2x za týden a dle potřeby
Výměna žínek se provádí	po jednorázovém upotřebení
Přebalovací stoly	TETRA osušky se mění po každém dítěti

Použité prádlo se průběžně odnáší z dětské umývárny v plátěných pytlích do skladu špinavého prádla, který je umístěn vedle prádelny. Obsah pytlů s použitým prádlem se pere denně. Na odděleních se prádlo neroztřepává ani netřídí.

V prádelně nedochází ke křížení špinavého a čistého provozu.

S prádlem manipuluje pradelna tak, aby nemohlo dojít k přenosu infekčních onemocnění. Při manipulaci se špinavým prádlem používá personál ochranný pracovní oděv a rukavice.

Skladování čistého prádla

- na odděleních ve skříních, které se pravidelně čistí a dezinfikují
- v prádelně, ve skladu čistého prádla

Praní prádla: prádlo se pere ve vlastní prádelně v automatických pračkách

Dále se perou: a) zaměstnanecké oděvy  
b) zaměstnanecké ručníky  
c) plyšové hračky  
d) různé textilie



## **Zajištění úklidu**

Úklidové pomůcky má každé oddělení, kuchyně a prádelna barevně odlišené a uložené v úklidových komorách.

### **1) Úklid oddělení**

Denní úklid oddělení a) setření na vlhko všech podlah, okenních parapetů, nábytku, krytu topných těles a klik, vyčištění kobereců vysavačem, vynášení odpadu, mytí hygienických zařízení včetně umyvadel výlevky a WC za použití dezinfekčních prostředků.

Týdenní úklid oddělení a) velký úklid – mytí a dezinfekce všech povrchů (dveře, kachl. stěny atd)

Manipulace s matracemi a) luxování 1x měsíčně  
b) čištění firmou 1x ročně  
c) po znečištění ihned

Malování celého objektu 1x za 2 roky  
Mytí oken v celém objektu 1x za rok, včetně rámu a svítidel  
Všechny prostory DS 1x za rok celkový úklid

Dezinfekce: používané dezinfekční prostředky např: Sanytol, Krystal, Deskalen, Incidur v předepsaných koncentracích.

Ředění dle návodu, po dezinfekci se vše oplachuje!  
Dezinfekční přípravky jsou pravidelně obměňovány po 14 dnech.

Očista a dezinfekce hraček a) 1x měsíčně (mytí, praní dezinfekce)  
b) dle potřeby

Deratizace a) 1x ročně  
b) dle potřeby

Dezinsekce a) prevence 1x ročně  
b) dle potřeby

### **2) Úklid kuchyně :**

Dezinfekce nádobí se provádí pouze při podezření a výskytu infekčního onemocnění, dle dispozic pracovníků Hyg.stanice. Mycí pomůcky jsou používány jednorázové.

Denní úklid kuchyně a příl. prostor : a) všechny pracovní plochy  
b) elektr. a plynové spotřebiče  
c) dřezy, umyvadla, výlevky



- d) podlaha
- e) úklid bramborárny
- f) úklid skladu zeleniny
- g) úklid skladu potravin

úklid hyg. zařízení strav. provozu se provádí desinfekčními prostředky v předepsané koncentraci.

Týdenní úklid kuchyně a přilehlých prostor :

- mytí a dezinfekce všech povrchů se provádí schváleným desinfekčním prostředkem, který je určen pro potravinářské provozy, v předepsané koncentraci.

- a) rozmrazování lednic na maso / 1 x týdně v pátek /
- b) mytí a dezinfekce lednic na maso / 1 x týdně v pátek /
- c) čištění vzduchotechniky kuchyně dle návodu dodavatelské firmy / 1 x ročně /

Měsíčně :

- a) rozmrazování ostatních lednic a mrazáku
- b) mytí a dezinfekce ostatních lednic a mrazáku

### 3) Úklid prádelny

Denní úklid: Provádí se dezinfekce skladu špinavého prádla a vlastního provozu prádelny. Úklid se provádí za použití desinfekčních prostředků v předepsané koncentraci a pokynů výrobce.

- a) setření na vlhko všech podlah, okenních parapetů, zařízení prádelny, klik a vynášení odpadu
- b) dezinfekce umyvadla a WC

Týdenní úklid: Omývání a dezinfekce omyvatelných stěn prádelny

Na odděleních je u umyvadel k dispozici schválený desinfekční prostředek na mytí rukou a jednorázové ručníky. Personál nosí čistý ochranný pracovní oděv.

### Způsob manipulace s odpady

Pevný a kuchyňský odpad se odváží 1x týdně:

Odvoz je zajišťován společností: Pražské služby a.s.  
Pod Šancemi 444/1  
Praha 9

Likvidace jednorázových plenkových kalhotek probíhá následovně:

- používané plenkové kalhotky se odkládají do uzavíratelného odpadkového koše s igelitovou vložkou  
Odpad se průběžně odnáší do vyčleněného kontejneru a 1 x týdně se odváží.  
Odvoz je zajišťován společností: T.O.P. UMWELT s.r.o.

U Sušičky 674  
Hostivice

Kontejnery jsou dva (o obsahu 120 l) a jsou umístěny před hospodářským pavilonem. Jsou uzamčeny.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – pól růstu ČR



ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4  
Kotorská 1590/40  
140 00 Praha 4

## **Zdravotní zabezpečení**

Každé dítě dokládá vyplněnou přihlášku potvrzenou lékařem.

Provozní řád zpracovala: Ondruchová Dominika - provozní  
Hanusová Simona - hlavní vedoucí DS

V Praze dne: 30. 8. 2021

Za dodržování řádu a jeho kontrolu zodpovídá hlavní vedoucí DS.

S tímto provozním řádem budou prokazatelně seznámeni všichni zaměstnanci.