



ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4
Kotorská 1590/40
140 00 Praha 4

PROVOZNÍ ŘÁD DĚTSKÉ SKUPINY BERUŠKY, KRTEČCI, SLUNÍČKA

Poskytovatel:	Zdravotnické zařízení MČ Praha 4, příspěv. org. Dětské skupiny Kotorská 1590/40 140 00 Praha 4
Adresa místa poskytování služby:	Kotorská 1590/40, 140 00 Praha 4
Kapacita dětské skupiny:	23 dětí
Zřizovatel:	Městská část Praha 4, Antala Staška 2059/80b, 140 46 Praha 4 - Krč
Ředitelka:	Dana Zichová, DiS.
Vedoucí dětských skupin:	Pozníková Lenka
Zástupce vedoucí dětských skupin:	Kopecká Jiřina
Mobilní tel. dětské skupiny:	Berušky +420 778 888 453 Kртеčci +420 778 883 189 Sluníčka +420 778 883 188

Podmínky poskytování služby

Dětská skupina poskytuje ošetrovatelskou péči pro děti zpravidla od 1 roku do 3 let včetně mravní, rozumové a estetické výchovy.

Tato péče je poskytována:	v denním provozu
Věkové složení:	1 - 3 let
Děti se speciálními potřebami počet:	nejsou
Bezbariérový přístup:	není zřízen
Počet personálu z toho:	Pečující osoby: 3 Provozní pracovníci: 1
Provozní doba:	denní provoz po - pá 6.30 až 17.00 hodin
Využití pro jiné aktivity:	není
Izolace je k dispozici:	ano
Kde:	na oddělení
Vybavení:	lehátko, židlička



ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4
Kotorská 1590/40
140 00 Praha 4

Režimové požadavky

Nástup dětí do zařízení je od 6.30 hodin do 8.30 hodin.

Pohybové aktivity se s dětmi provádějí během dne v herně i na zahradě.

Pobyť venku

Pobyť dětí venku probíhá na vlastní zahradě (zahrada je pravidelně udržována). Celá venkovní hrací plocha a pískoviště jsou udržovány a ošetřovány tak, aby splňovaly požadavky stanovené zákonem č. 285/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a vyhláškou č. 238/2011 Sb., o hygienických limitech písku v pískovištích venkovních hracích ploch. Pískoviště jsou překopávána a kropena dle potřeby. Po celý rok jsou zakryta sítěmi, které zabraňují přístupu zvířatům.

Délka pobytu dětí na zahradě záleží na ročním období a počasí.

Denní doba pobytu venku činí zpravidla 2 hodiny dopoledne, odpoledne se řídí délkou pobytu dětí v zařízení. V zimním i letním období jsou doby pobytu venku upravovány s ohledem na venkovní teploty. Pobyť venku je zkrácen nebo zcela vynechán pouze při mimořádně nepříznivých klimatických podmínkách a při vzniku nebo možnosti vzniku smogové situace. V letních měsících se provoz dětské skupiny přizpůsobuje vždy tak, aby bylo možné přenést výchovnou činnost dětí do venkovního prostředí v co největším rozsahu.

Režim pobytu dětí venku se řídí podle stáří dětí. Děti od 12 měsíců do 18 měsíců odchází na oběd již v 11.00 hodin.

Odpočinek a spánek

Děti od 12 – 18 měsíců spí na dva spánky (podle individuální potřeby)

Děti od 18 měsíců a výše spí od 12.00 hodin do 14.00 hodin (podle individuální potřeby)

Děti spí v ložnici, kde má každé dítě svoje lehátko (neskládáme) nebo výchovnou postýlku.

Ložnice jsou větrané ráno a během dne.

Každé dítě má svůj košíček na pyžamo. Pyžamo rodiče 1 x týdně vymění, je-li třeba, mění se častěji.

Lůžkoviny se převlékají 1 x za 14 - 21 dní, v případě akutní potřeby ihned.

Postýlky se zastýlají po důkladném vyvětrání. Identifikace lehátka je zajištěna značkou dítěte.

Hygienická očista dětí a osobní hygiena

- a) před každým jídlem
- b) po každém jídle
- c) po toaletě
- d) před odchodem na zahradu
- e) po příchodu ze zahrady
- f) vždy dle potřeby během celého dne

Zajištění individualizace u osobních pomůcek:

- hřeben, ručník – má každé dítě svoje, označené značkou, kterou dostane při nástupu na oddělení
- hřeben se myje 1 x za týden



ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4
Kotorská 1590/40
140 00 Praha 4

- ručník se mění 2 x za týden, je-li třeba častěji
- žínka ihned po použití se dává na vyprání
- nočník se myje a dezinfikuje denně

K dezinfekci se používají prostředky v předepsaných koncentracích, které neobsahují složku H38. Dezinfekce se následně oplachuje.

Stravování dětí

V dětských skupinách Kotorská je pro všechny dětské skupiny: Sluníčka, Krtečci a Berušky centrální kuchyň. V každé dětské skupině je přípravná kuchyňka.

Stravovací jednotka pro děti v tomto zařízení byla stanovena na: 45,- Kč

Vaří se strava vhodná pro děti od 1 do 3 let věku.

Provoz dětské skupiny začíná v 6.30 hod.

Snídaně se dětem podává postupně do 8.30 hod.	
Přesnídávka	9.00 hod. – 9.30 hod.
Oběd je dětem podáván od	11.00 hod. – postupně dle oddělení
Svačina	14.30 hod.

Jídla v jídelničce jsou plánována tak, aby se v týdnu neopakovala.

Pitný režim

druhy nápojů: voda, mléko, bílá káva, čaj s mlékem, kakao, ovocné čaje, černý čaj s citronem

Po celý den se dětem nabízí čaje, které se vaří vždy čerstvé 2x až 3x denně.

V letních měsících je dětem podáváno pití i na zahradě. Nápoje se podávají z porcelánové konvice vždy do čistého hrnku.

Otužování dětí

způsob a frekvence:	pobyt na zahradě 1x až 2x denně
	větrání heren a ložnic průběžně během dne
	oblékání dětí dle počasí a teploty
počet otužovaných dětí:	všechny
zařazení v denním režimu:	spánek při otevřeném okně
jiný způsob ozdravných opatření:	v létě rozstřikovačem – vodní mlha odpařovače na ústřední topení

Zajištění vhodného mikroklimatu

Teplota vzduchu pobytových místností:	herna	21 - 22 st. C
	ložnice	20 st. C

pro kontrolu jsou na stěnách teploměry nebo umístěny meteostanice.

ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4
příspěvková organizace MČ Praha 4
Kotorská 1590/40, 140 00 Praha 4
IČ: 44846291

tel: +420 296 320 401
ID datové schránky: wk4u8gr
e-mail: reditelstvi@zzpraha4.cz
www.zzpraha4.cz



ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4
Kotorská 1590/40
140 00 Praha 4

Režim větrání: a) ráno před příchodem dětí
b) před spánkem dětí
c) dle počasí a potřeby průběžně celý den
d) v rámci prováděného úklidu

Ochrana oken - žaluzie.

Ochrana před osluněním dětí venku: vzrostlé stromy
krémy (dodávají rodiče)
dětské pokrývky hlavy (kloboučky)

Způsob nakládání s prádlem

V dětských skupinách Kotorská je pro všechny dětské skupiny: Sluníčka, Krtečci a Berušky, centrální prádelna.

Oblečení dětí při pobytu v dětské skupině:	a) vlastní b) erární (kombinézy, bundy, čepice, softshelové bundy)
Výměnu pyžam zajišťují rodiče	1 x týdně a dle potřeby
Výměna ložního prádla se provádí	1x za 21 dní a dle potřeby
Výměna ručníků se provádí	2x za týden a dle potřeby
Výměna žíněk se provádí	po jednorázovém upotřebení
Přebalovací stoly	TETRA osušky se mění po každém dítěti

Použité prádlo se průběžně odnáší z dětské umývárny v plátěných pytlích do skladu špinavého prádla, který je umístěn vedle prádelny. Obsah pytlů s použitým prádlem se pere denně. Na odděleních se prádlo neroztřepává ani netřídí.

V prádelně nedochází ke křížení špinavého a čistého provozu.

S prádlem manipuluje prádlena tak, aby nemohlo dojít k přenosu infekčních onemocnění. Při manipulaci se špinavým prádlem používá personál ochranný pracovní oděv a rukavice.

Skladování čistého prádla
a) na odděleních ve skříních, které se pravidelně čistí a dezinfikují
b) v prádelně, ve skladu čistého prádla

Praní prádla: prádlo se pere ve vlastní prádelně v automatických pračkách

Dále se perou: a) zaměstnanecké oděvy
b) zaměstnanecké ručníky
c) plyšové hračky
d) různé textilie



ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4
Kotorská 1590/40
140 00 Praha 4

V Kotorské se pere prádlo (uniformy, ručníky) pro CPZ Rodvinovská.
Schváleno Hygienickou stanicí hl.m.Prahy odděl. hygieny dětí a mládeže: zápis ze dne 18. 3. 2004.
Prádlo pro CPZ se pere odděleně.

Zajištění úklidu

Úklidové pomůcky má každé oddělení, kuchyně a prádelna uložené v úklidových komorách.

1) Úklid oddělení:

Denní úklid oddělení a) setření na vlhko všech podlah, okenních parapetů, nábytku, krytu topných těles a klik, vyčištění podlah vysavačem, vynášení odpadu, mytí hygienických zařízení včetně umyvadel výlevek a WC za použití dezinfekčních prostředků.

Týdenní úklid oddělení a) velký úklid – mytí a dezinfekce všech povrchů (dveře, kachl. stěny atd)

Manipulace s matracemi a) luxování 1x měsíčně
b)
c) po znečištění ihned

Malování celého objektu 1x za 2 roky
Mytí oken v celém objektu 1x za rok, včetně rámu a svítidel
Všechny prostory dětských skupin 1x za rok celkový úklid

Dezinfekce: K dezinfekci se používají prostředky v předepsaných koncentracích, které neobsahují složku H38. Dezinfekce se následně oplachuje.

Ředění dle návodu, po dezinfekci se vše oplachuje!
Dezinfekční přípravky jsou pravidelně obměňovány.

Očista a dezinfekce hraček a) 1x měsíčně (mytí, praní dezinfekce)
b) dle potřeby

Deratizace a) 1x ročně
b) dle potřeby

Dezinsekce a) prevence 1x ročně
b) dle potřeby

2) Úklid kuchyně:

Dezinfekce nádobí se provádí pouze při podezření a výskytu infekčního onemocnění, dle dispozic



ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4
Kotorská 1590/40
140 00 Praha 4

pracovníků Hyg. stanice. Mycí pomůcky jsou používány jednorázové.

Denní úklid kuchyně a příl. prostor:

- a) všechny pracovní plochy
- b) elektr. A plynové spotřebiče
- c) dřezy, umyvadla, výlevky
- d) podlaha
- e) úklid bramborárny
- f) úklid skladu zeleniny
- g) úklid skladu potravin

Úklid hyg. zařízení strav. provozu se provádí desinfekčními prostředky v předepsané koncentraci.

Týdenní úklid kuchyně a přilehlých prostor:

- mytí a dezinfekce všech povrchů se provádí schváleným desinfekčním prostředkem, který je určen pro potravinářské provozy, v předepsané koncentraci.

- a) rozmrazování lednic na maso / 1 x týdně v pátek /
- b) mytí a dezinfekce lednic na maso / 1 x týdně v pátek /
- c) čištění vzduchotechniky kuchyně dle návodu dodavatelské firmy / 1 x ročně /

Měsíčně:

- a) rozmrazování ostatních lednic a mrazáku
- b) mytí a dezinfekce ostatních lednic a mrazáku

3) Úklid prádelny

Denní úklid: Provádí se dezinfekce skladu špinavého prádla a vlastního provozu prádelny. Úklid se provádí za použití desinfekčních prostředků v předepsané koncentraci a pokynů výrobce.

- a) setření na vlhko všech podlah, okenních parapetů, zařízení prádelny, klik a vynášení odpadu
- b) dezinfekce umyvadla a WC

Týdenní úklid: Omývání a dezinfekce omyvatelných stěn prádelny

Na odděleních je u umyvadel k dispozici schválený desinfekční prostředek na mytí rukou a jednorázové ručníky. Personál nosí čistý ochranný pracovní oděv.

Způsob manipulace s odpady

Pevný a kuchyňský odpad se odváží 1x týdně.

Odvoz je zajišťován společností: Pražské služby a.s.
Pod Šancemi 444/1
Praha 9

Likvidace jednorázových plenkových kalhotek probíhá následovně:

- používané plenkové kalhotky se odkládají do uzavíratelného odpadkového koše s igelitovou vložkou
Odpad se průběžně odnáší do vyčleněného kontejneru a 1 x týdně se odváží.

Odvoz je zajišťován společností: T.O.P. UMWELT s.r.o.
U Sušičky 674; Hostivice



ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ MČ PRAHA 4
Kotorská 1590/40
140 00 Praha 4

Kontejnery jsou dva (o obsahu 120 l) a jsou umístěny před hospodářským pavilonem.

Zdravotní zabezpečení

Každé dítě dokládá vyplněnou přihlášku potvrzenou lékařem.

Provozní řád zpracovala: Ondruchová Dominika – provozní
Pozníková Lenka – vedoucí dětských skupin

V Praze dne: 1. 9. 2024

Za dodržování řádu a jeho kontrolu zodpovídá vedoucí dětských skupin.

S tímto provozním řádem budou prokazatelně seznámeni všichni zaměstnanci.